

Formulär om cyklotymi (CT-TEMPS-A)

Det här formuläret om cyklotymi motsvarar den cyklotyma delskalan i TEMPS-A. Det är ett kort självskattningsformulär med 21 ja/nej-frågor som identifierar cyklotymt temperament, det vill säga en varaktig instabilitet i stämningsläge, energi, sömn, självkänsla och emotionell reaktivitet. I klinisk praktik hjälper det till att vägleda intervjun vid uttalad affektiv variation, impulsivitet, återkommande humörsvängningar eller misstanke om subsyndromal bipolaritet bakom bilder av återkommande depression, ångest eller borderlinedrag. Det största värdet ligger i att screena och strukturera den kliniska bedömningen, inte i att ställa en diagnos i sig.

Antal frågor	21 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	TEMPS-A Cyclothymic Temperament Subscale
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Élie G. Hantouche, Frédéric Kochman, Hagop S. Akiskal (2001)
Kategori	Förstämningssyndrom

Förhandsgranskning av de 21 frågorna

Min tankeförmåga växlar kraftigt mellan skärpa och dimmighet utan någon uppenbar anledning.

Ja Nej

Jag växlar ständigt mellan att vara livlig och trög.

Ja Nej

Jag får plötsliga svängningar i humör och energi.

Ja Nej

Mitt humör förändras ofta utan anledning.

Ja Nej

Jag pendlar mellan att vara utåtriktad och att dra mig undan andra.

Ja | Nej

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Ge 1 poäng för varje svar Ja eller Sant och 0 poäng för varje svar Nej eller Falskt, och summera sedan de 21 påståendena till en totalpoäng från 0 till 21. En poäng på 10 eller mer talar för förekomst av ett kliniskt betydande cyklotymt temperament och motiverar en fördjupad kartläggning av det bipolära spektrumet och känsloregleringen. Tolkningen bör alltid sättas i relation till anamnesen, svängningarnas varaktighet, funktionspåverkan och differentialdiagnostiken.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online