CSQ

Frågeformulär om strategier för att hantera smärta (CSQ)

CSQ är ett självskattningsformulär som främst används vid kronisk smärta för att analysera hur en person hanterar sin smärta i vardagen. Det undersöker kognitiva och beteendemässiga copingstrategier samt känslan av kontroll över smärtan och den upplevda förmågan att minska den. I klinisk praktik hjälper det till att identifiera adaptiva eller dysfunktionella copingprofiler, däribland katastroftänkande, självinstruktioner, distraktion, subjektivt undvikande av smärta, bön eller hopp och beteendemässig aktivitet.

Antal frågor	21 frågor
Beräknad tid	7 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Coping Strategies Questionnaire
Målgrupp	Vuxna med kronisk smärta
Författare	A. K. Rosenstiel, Francis J. Keefe (1983)

Poängsättning och tolkning

Itemen skattas vanligen på en skala från 0 till 6 efter hur ofta varje strategi används. Poängen beräknas per delskala genom att summera motsvarande item eller ta deras medelvärde. De två itemen om upplevd kontroll och förmåga att minska smärtan tolkas separat. En hög poäng tyder på att den uppmätta strategin används oftare, och en hög poäng för katastroftänkande är vanligen förknippad med sämre anpassning till smärtan.