CSI

Index för tillfredsställelse i parrelationen (CSI)

Couples Satisfaction Index (CSI) är ett mycket använt självskattningsinstrument för att noggrant mäta tillfredsställelse i en parrelation. Dess moderna struktur bygger på ett urval av frågor som fångar olika centrala aspekter av relationslivet, såsom kommunikation, ömhet och övergripande tillfredsställelse med relationen. Det finns i versioner av olika längd (4, 16 eller 32 frågor) för att passa olika kliniska och forskningsmässiga behov.

Antal frågor	32 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Couples Satisfaction Index
Målgrupp	Vuxna i parrelation
Författare	James K. Cordova, Matthew D. Funk, Jarnee M. Rhoades, Scott M. Stanley, Galena K. Rhoades (2011)
Kategori	Parrelationer

Förhandsgranskning av de 32 frågorna

Ange hur lycklig du, allt sammantaget, är i din relation.

Extremt olycklig | Ganska olycklig | Lite olycklig | Lycklig | Mycket lycklig | Extremt lycklig | Perfekt

Hur mycket tid ni tillbringar tillsammans

I vilken utsträckning du och din partner är överens eller oense

Alltid överens | Nästan alltid överens | Oense ibland | Ofta oense | Nästan alltid oense | Alltid oense

Att fatta viktiga beslut

I vilken utsträckning du och din partner är överens eller oense

Alltid överens | Nästan alltid överens | Oense ibland | Ofta oense | Nästan alltid oense | Alltid oense

Att visa tillgivenhet

I vilken utsträckning du och din partner är överens eller oense

Alltid överens | Nästan alltid överens | Oense ibland | Ofta oense | Nästan alltid oense | Alltid oense

Hur ofta tycker du generellt att det går bra mellan dig och din partner?

Hela tiden | För det mesta | Oftare än inte | Ibland | Sällan | Aldrig

Poängsättning och tolkning

Svaren poängsätts på skalor av Likerttyp (vanligen från 0 till 5 eller 6). Totalpoängen är summan av svaren på de olika frågorna. En högre poäng speglar större tillfredsställelse i relationen. Gränsvärden gör det möjligt att skilja mellan nivåer av tillfredsställelse (låg, måttlig, hög). De korta versionerna (CSI-4, CSI-16) använder en liknande poängprincip.