CPSS

Skala för PTSD-symtom hos barn (CPSS)

CPSS är ett självskattningsinstrument som mäter svårighetsgraden av symtom på posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) hos barn och ungdomar efter en traumatisk händelse. Det kvantifierar både förekomst och frekvens av symtom samt den funktionella påverkan på barnets vardag.

Antal frågor	24 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Child PTSD Symptom Scale
Målgrupp	Barn, ungdomar
Författare	Edna B. Foa, David S. F. Raghunath, Marianne S. Davies (2001)
Kategori	PTSD, Barn

Förhandsgranskning av de 24 frågorna

Hur ofta har det här besvärat dig de senaste två veckorna?

Att ha upprörande tankar eller bilder om händelsen som kommit in i huvudet fast du inte ville det

Inte alls eller bara en gång | En gång i veckan eller mer sällan, då och då | 2 till 4 gånger i veckan, ungefär halva tiden | 5 gånger eller mer i veckan, nästan alltid

Hur ofta har det här besvärat dig de senaste två veckorna?

Att ha hemska drömmar eller mardrömmar

Inte alls eller bara en gång | En gång i veckan eller mer sällan, då och då | 2 till 4 gånger i veckan, ungefär halva tiden | 5 gånger eller mer i veckan, nästan alltid

Hur ofta har det här besvärat dig de senaste två veckorna?

Att bete dig eller känna dig som om händelsen hände igen (höra något eller se en bild av den och känna det som om du är där igen)

Inte alls eller bara en gång | En gång i veckan eller mer sällan, då och då | 2 till 4 gånger i veckan, ungefär halva tiden | 5 gånger eller mer i veckan, nästan alltid

Hur ofta har det här besvärat dig de senaste två veckorna?

Att bli upprörd när du tänker på händelsen eller hör talas om den (till exempel bli rädd, arg, ledsen, känna skuld osv.)

Inte alls eller bara en gång | En gång i veckan eller mer sällan, då och då | 2 till 4 gånger i veckan, ungefär halva tiden | 5 gånger eller mer i veckan, nästan alltid

Hur ofta har det här besvärat dig de senaste två veckorna?

Att få kroppsliga reaktioner när du tänker på händelsen eller hör talas om den (till exempel att du börjar svettas eller att hjärtat slår fort)

Inte alls eller bara en gång | En gång i veckan eller mer sällan, då och då | 2 till 4 gånger i veckan, ungefär halva tiden | 5 gånger eller mer i veckan, nästan alltid

Poängsättning och tolkning

Totalpoängen fås genom att summera svaren på de första 17 frågorna, skattade från 0 (inte alls eller bara en gång) till 3 (5 gånger eller mer i veckan/nästan alltid), med ett poängintervall från 0 till 51. De sista 7 frågorna mäter funktionsnedsättning men ingår vanligen inte i totalpoängen. Gränsvärden finns för att ange störningens svårighetsgrad (lindrig, måttlig, svår).