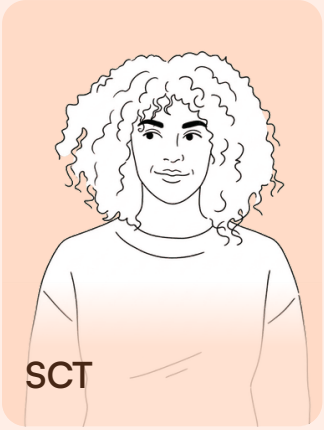


Test av självförtroende (SCT)

Det här formuläret är utformat för att bedöma en persons självförtroende. Det bedömer tre grundläggande aspekter: självförtroende, självhävdelseförmåga och självkänsla.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Self-Confidence Test
Kategori	Självkänsla

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Jag tvivlar på min förmåga.

Stämmer helt | Stämmer ganska bra | Stämmer ganska dåligt | Stämmer inte alls

Jag har svårt att fatta beslut som rör mig själv.

Stämmer helt | Stämmer ganska bra | Stämmer ganska dåligt | Stämmer inte alls

Jag klär mig mycket diskret för att inte synas.

Stämmer helt | Stämmer ganska bra | Stämmer ganska dåligt | Stämmer inte alls

Jag är mycket rädd för att misslyckas.

Stämmer helt | Stämmer ganska bra | Stämmer ganska dåligt | Stämmer inte alls

Jag ger hellre upp om jag inte är säker på att lyckas.

Stämmer helt | Stämmer ganska bra | Stämmer ganska dåligt | Stämmer inte alls

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Exempel på poängsättning

Sammanfattning

Svaren tyder på en starkt negativ självvärdering och bristande självförtroende. Det finns en tendens till självkritik, rädsla för att misslyckas och undvikande av situationer som uppfattas som riskfyllda. Patienten verkar också ha betydande svårigheter att uttrycka sina känslor och behov, vilket kan förstärka känslan av otrygghet och lågt självvärde. Sammantaget pekar detta på en känslomässig sårbarhet som kan behöva särskild uppmärksamhet.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online