CODAT

Bedömningsinstrument för medberoende (CODAT)

CODAT är ett självskattningsformulär utformat för att mäta medberoende drag hos vuxna i nära relationer. Det undersöker särskilt tendensen att fokusera överdrivet på andras behov, självuppoffring, kontroll i relationer och svårigheter att känna igen eller uttrycka egna känslor. Det används främst i forskning och som komplement till klinisk bedömning och kan hjälpa psykologen att identifiera dysfunktionella relationsmönster, objektivera vissa interpersonella svårigheter och följa framsteg under behandlingen. CODAT är inte ett fristående diagnostiskt instrument och måste tolkas tillsammans med den kliniska intervjun, relationshistorien och det psykosociala sammanhanget.

Antal frågor	25 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Codependency Assessment Tool
Målgrupp	Vuxna
Författare	Catherine Hughes-Hammer, Donna S. Martsolf, Robert A. Zeller (1998)
Kategori	Känslomässigt beroende

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en 5-gradig skala av likerttyp. Svaren summeras till en totalpoäng, efter omvändning av de omvänt kodade itemen enligt referensversionen. Totalpoängen varierar i allmänhet från 25 till 125, och ju högre poäng, desto mer uttalade medberoende drag. Delskalepoäng per dimension kan också beräknas enligt den publicerade faktorstrukturen. Det finns inget allmänt accepterat diagnostiskt gränsvärde. Tolkningen grundar sig främst på svarsprofilen, jämförelse med forskningsdata eller individuell förändring över tid.