

Chalvins test av självhävdelse (CAT)

Det här verktyget är utformat för att bedöma i vilken utsträckning en person kan hävda sig i olika situationer. Den här typen av test hjälper till att förstå personens beteenden och attityder när det gäller självhävdelse, till exempel att upprätthålla en öppen kommunikation, att kunna uttrycka sina behov och åsikter och att hantera konflikter på ett effektivt sätt.

Antal frågor	60 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Chalvin Assertiveness Test
Kategori	Självhävdelse

Förhandsgranskning av de 60 frågorna

Jag säger ofta ja när jag skulle vilja säga nej

Stämmer mestadels inte | Stämmer mestadels

Jag står upp för mina rättigheter utan att inkräkta på andras

Stämmer mestadels inte | Stämmer mestadels

Jag föredrar att dölja vad jag tänker eller känner om jag inte känner personen väl

Stämmer mestadels inte | Stämmer mestadels

Jag är ganska auktoritär och beslutsam

Stämmer mestadels inte | Stämmer mestadels

Det är i allmänhet enklare och klokare att agera genom en tredje part än direkt

Stämmer mestadels inte | Stämmer mestadels

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online