CFQ

Frågeformulär om kognitiva misslyckanden (CFQ)

CFQ är ett självskattningsformulär utformat för att mäta hur ofta vardagliga kognitiva misstag förekommer, som glömska, distraktioner, uppmärksamhetsbrister, handlingsfel och vissa perceptuella svårigheter. Det används inom klinisk psykologi, neuropsykologi, företagshälsovård och forskning för att identifiera den subjektiva påverkan av svårigheter med uppmärksamhet och minne i vardagen. CFQ är inte ett diagnostiskt test i sig utan en användbar indikator på upplevd kognitiv funktion, särskilt i samband med stress, trötthet, ångest, uppmärksamhetsstörningar eller uppföljning av kognitiva besvär.

Antal frågor	25 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Cognitive Failures Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Donald E. Broadbent, Peter F. Cooper, Patrick FitzGerald, K. R. Parkes (1982)

Förhandsgranskning av de 25 frågorna

Under de senaste sex månaderna:

Händer det att du läser något och upptäcker att du inte har tänkt på vad du läst och måste läsa det igen?

Mycket ofta | Ganska ofta | Ibland | Mycket sällan | Aldrig

Under de senaste sex månaderna:

Händer det att du glömmer varför du gick från en del av huset till en annan?

Mycket ofta | Ganska ofta | Ibland | Mycket sällan | Aldrig

Under de senaste sex månaderna:

Händer det att du inte lägger märke till vägskyltar?

Mycket ofta | Ganska ofta | Ibland | Mycket sällan | Aldrig

Under de senaste sex månaderna:

Händer det att du blandar ihop höger och vänster när du beskriver vägen för någon?

Mycket ofta | Ganska ofta | Ibland | Mycket sällan | Aldrig

Under de senaste sex månaderna:

Händer det att du går in i människor?

Mycket ofta | Ganska ofta | Ibland | Mycket sällan | Aldrig

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en 5-gradig frekvensskala, vanligen från 0 till 4. Totalpoängen fås genom att summera de 25 svaren och ligger mellan 0 och 100. En hög poäng tyder på att upplevda kognitiva misslyckanden förekommer oftare i vardagen. Tolkningen grundar sig på tillgängliga normer, det kliniska sammanhanget och förändringar i poängen över tid. Det finns inget universellt diagnostiskt gränsvärde.