

Depressionsskala för epidemiologiska studier (CES-D)

CES-D-skalan är ett självskattningsverktyg utformat för att mäta depressiva symtom i den allmänna befolkningen. Den används särskilt inom epidemiologi för att identifiera risk för depression.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	3 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Center for Epidemiologic Studies Depression Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Lenore Radloff (1977)
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Under den senaste veckan:

Jag besvärades av saker som vanligtvis inte besvärar mig.

Sällan eller aldrig (mindre än 1 dag) | Ibland eller lite av tiden (1—2 dagar) | Då och då eller en måttlig del av tiden (3—4 dagar) | För det mesta eller hela tiden (5—7 dagar)

Under den senaste veckan:

Jag hade ingen lust att äta; min aptit var dålig.

Sällan eller aldrig (mindre än 1 dag) | Ibland eller lite av tiden (1—2 dagar) | Då och då eller en måttlig del av tiden (3—4 dagar) | För det mesta eller hela tiden (5—7 dagar)

Under den senaste veckan:

Jag kände att jag inte kunde skaka av mig nedstämdheten, inte ens med hjälp av familj eller vänner.

Sällan eller aldrig (mindre än 1 dag) | Ibland eller lite av tiden (1—2 dagar) | Då och då eller en måttlig del av tiden (3—4 dagar) | För det mesta eller hela tiden (5—7 dagar)

Under den senaste veckan:

Jag kände att jag var lika bra som andra människor.

Sällan eller aldrig (mindre än 1 dag) | Ibland eller lite av tiden (1—2 dagar) | Då och då eller en måttlig del av tiden (3—4 dagar) | För det mesta eller hela tiden (5—7 dagar)

Under den senaste veckan:

Jag hade svårt att hålla tankarna på det jag gjorde.

Sällan eller aldrig (mindre än 1 dag) | Ibland eller lite av tiden (1—2 dagar) | Då och då eller en måttlig del av tiden (3—4 dagar) | För det mesta eller hela tiden (5—7 dagar)

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts från 0 till 3 efter hur ofta de beskrivna symtomen har förekommit under föregående vecka. Totalpoängen kan variera från 0 till 60, där höga poäng anger en högre grad av depressiva symtom.

Användning

Det här verktyget är inte tillgängligt på Mentaal. För att få tillgång till formuläret går du till den officiella distributörens webbplats, Mapi Research Trust, och skickar in en förfrågan på ePROVIDE™

Gå till ePROVIDE™