

Cambridges skala för depersonalisation (CDS)

Cambridges skala för depersonalisation (CDS) är ett självskattningsformulär utformat för att mäta frekvens och varaktighet av upplevelser av depersonalisation och derealisation under de senaste sex månaderna. Instrumentet är särskilt användbart för klinisk screening, för att bedöma svårighetsgraden av dissociativa symtom och för att följa deras förlopp över tid. Det undersöker fenomen som en känsla av främlingskap inför sig själv, känslan av att vara avskild från sin kropp, intrycket av att omgivningen är overklig och känslomässig avtrubbning.

Antal frågor	29 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Cambridge Depersonalization Scale
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Mauricio Sierra, German E. Berrios (2000)
Kategori	Dissociativa syndrom

Förhandsgranskning av de 29 frågorna

Under de senaste sex månaderna:

Helt plötsligt känner jag mig konstig, som om jag inte vore verklig eller som om jag vore avskuren från världen.

Aldrig | Sällan | Ofta | Mycket ofta | Hela tiden

Under de senaste sex månaderna:

Det jag ser ser ”platt” eller ”livlöst” ut, som om jag tittade på en bild.

Aldrig | Sällan | Ofta | Mycket ofta | Hela tiden

Under de senaste sex månaderna:

Delar av min kropp känns som om de inte tillhörde mig.

Aldrig | Sällan | Ofta | Mycket ofta | Hela tiden

Under de senaste sex månaderna:

Jag har märkt att jag inte alls blir rädd i situationer som jag normalt skulle uppleva som skrämmande eller plågsamma.

Aldrig | Sällan | Ofta | Mycket ofta | Hela tiden

Under de senaste sex månaderna:

Mina favoritaktiviteter är inte längre roliga.

Aldrig | Sällan | Ofta | Mycket ofta | Hela tiden

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas efter frekvens och varaktighet hos den beskrivna upplevelsen under de senaste sex månaderna. Svaren kombineras till en itempoäng från 0 till 10 och summeras sedan till en totalpoäng mellan 0 och 290. Ju högre totalpoäng, desto mer frekventa, långvariga och kliniskt uttalade symtom på depersonalisation/derealisation. En totalpoäng runt 70 används ofta som vägledande gränsvärde vid screening för depersonalisations-/derealisationssyndrom, men tolkningen måste alltid integreras med den kliniska intervjun och det samlade psykopatologiska sammanhanget.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online