CDC

Checklista för dissociation hos barn (CDC)

CDC är ett screeninginstrument som fylls i av vuxna informanter (föräldrar, lärare, kliniker) för att bedöma dissociativa symtom hos barn i åldern 5 till 12 år. Det används ofta kliniskt för att identifiera barn med dissociativa svårigheter, som kan ha samband med traumatiska upplevelser.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Child Dissociative Checklist
Målgrupp	Barn (5—12 år)
Författare	Michael D. Putnam (1993)
Kategori	Dissociativa syndrom

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Nu eller inom de senaste 12 månaderna:

Barnet kommer inte ihåg eller förnekar traumatiska eller smärtsamma upplevelser som man vet har inträffat.

Helt osant | Delvis/ibland sant | Alldeles sant

Nu eller inom de senaste 12 månaderna:

Barnet går in i ett förvirrat eller transliknande tillstånd eller verkar ofta ”helt bortkopplad/utspacead”. Lärare kan rapportera att hon eller han ofta dagdrömmer i skolan.

Helt osant | Delvis/ibland sant | Alldeles sant

Nu eller inom de senaste 12 månaderna:

Barnet visar snabba förändringar i sin personlighet. Han eller hon kan gå från att vara blyg till att vara utåtriktad, från feminin till maskulin, från försagd till aggressiv.

Helt osant | Delvis/ibland sant | Alldeles sant

Nu eller inom de senaste 12 månaderna:

Barnet är ovanligt glömskt eller förvirrat om saker som han eller hon borde veta, glömmer till exempel namnet på kamrater, lärare eller andra viktiga personer, tappar bort sina ägodelar eller går lätt vilse.

Helt osant | Delvis/ibland sant | Alldeles sant

Nu eller inom de senaste 12 månaderna:

Barnet har en mycket dålig tidsuppfattning. Han eller hon tappar bort tiden, kan tro att det är morgon när det faktiskt är eftermiddag, blir förvirrad omkring vilken dag det är, eller blir förvirrad angående tidpunkten när något hände.

Helt osant | Delvis/ibland sant | Alldeles sant

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas 0 (stämmer inte), 1 (stämmer delvis eller ibland) eller 2 (stämmer mycket väl). Poängen summeras till en totalpoäng: en hög poäng tyder på betydande dissociativa symtom. En poäng vid gränsvärdet (vanligen 12 eller högre) motiverar en grundlig klinisk bedömning.