

Formulär om kamouflering av autistiska drag (CAT-Q)

CAT-Q är ett självskattningsformulär som mäter strategier för social kamouflering hos personer med autistiska drag. Det undersöker hur en person maskerar, kompenserar för eller anpassar sitt sociala beteende för att framstå som mer i linje med neurotypiska förväntningar. Det ger värdefull klinisk information om den psykologiska kostnaden för social anpassning, social trötthet, autistisk identitet och möjliga glapp mellan observerat fungerande och subjektiv upplevelse.

Antal frågor	25 frågor
Beräknad tid	6 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Camouflaging Autistic Traits Questionnaire
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Hull, Mandy, Lai, Baron-Cohen, Allison, Smith, Petrides; svensk version: Lundin Remnélius & Bölte (2024) (2019)
Kategori	Autism

Förhandsgranskning av de 25 frågorna

När jag samspelar med någon försöker jag medvetet härma deras kroppsspråk eller ansiktsuttryck.

1 - Stämmer absolut inte | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stämmer fullständigt

Jag övervakar mitt kroppsspråk och mina ansiktsuttryck i syfte att se avslappnad ut.

1 - Stämmer absolut inte | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stämmer fullständigt

Jag känner sällan att jag behöver spela en roll för att klara av en social situation.

1 - Stämmer absolut inte | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stämmer fullständigt

Jag har utvecklat ett ”manus” att följa i sociala situationer (t.ex. en lista av frågor eller samtalsämnen).

1 - Stämmer absolut inte | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stämmer fullständigt

Jag upprepar fraser jag hört andra säga på exakt samma sätt som jag hörde dem sägas första gången.

1 - Stämmer absolut inte	2	3	4	5	6	7 - Stämmer fullständigt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

CAT-Q består av 25 frågor som skattas på en 7-gradig Likertskala (från 1 = ”stämmer absolut inte” till 7 = ”stämmer fullständigt”). Resultaten delas in i tre delskalor: kompensation, maskering och assimilering. En hög totalpoäng speglar omfattande användning av social kamouflering. Poängen kan tolkas mot de medelvärden som rapporterats i allmänna och kliniska populationer.

Exempel på poängsättning

Poängsättning

Totalpoäng: 96/175

Referensmedelvärden

	Autistiska	Neurotypiska
Kvinnor	124,35	90,87
Män	109,64	96,89
Icke-binära	122,00	109,44

Kompensation: 45/63

Strategier som utvecklats för att hantera sociala svårigheter (manus, härmning, att uttryckligen lära sig sociala regler).

Referensmedelvärden

	Autistiska	Neurotypiska
Kvinnor	41,85	27,18
Män	36,81	30,06
Icke-binära	43,50	35,48

Maskering: 28/56

Ansträngningar att dölja eller undertrycka autistiska drag för att framstå som neurotypisk.

Referensmedelvärden

	Autistiska	Neurotypiska
Kvinnor	37,87	34,69
Män	32,90	36,34

	Autistiska	Neurotypiska
Icke-binära	36,06	38,70

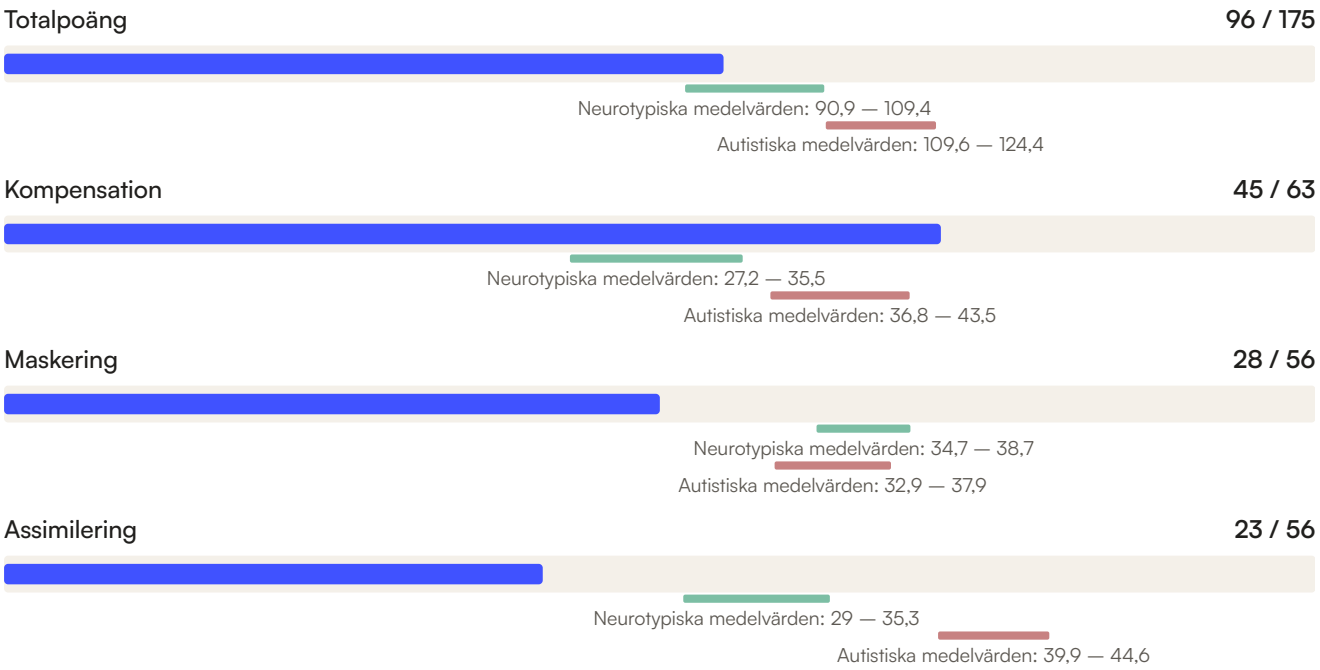
Assimilering: 23/56

Försök att passa in i sociala situationer genom att undvika att sticka ut eller genom att tvinga sig till samspel.

Referensmedelvärden

	Autistiska	Neurotypiska
Kvinnor	44,63	29,00
Män	39,93	30,48
Icke-binära	39,88	35,26

Höga poäng på kompensation och maskering tillsammans med hög assimilering kan tyda på utmattning kopplad till social kamouflering.



Referenspunkter: spann för de publicerade medelvärdena, alla kön sammantagna. För maskering överlappar de två spannen: denna delskala skiljer dåligt mellan grupperna.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

Romane L. - KBT-psykolog online