CARE

Kognitiv bedömning av riskfyllda händelser (CARE)

CARE är ett självskattningsformulär utformat för att mäta hur personer uppfattar och kognitivt bedömer olika typer av riskfyllda händelser, särskilt sådana som är förknippade med alkohol- och substansbruk. Det bedömer den upplevda sannolikheten, den förväntade frekvensen, fördelarna och de möjliga konsekvenserna av riskbeteenden.

Antal frågor	30 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Cognitive Appraisal of Risky Events
Målgrupp	Ungdomar, vuxna
Författare	Kim Fromme, Elizabeth C. Katz, Kathy Rivet (1997)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 30 frågorna

Hur troligt är det att du skulle uppleva någon positiv följd om du ägnade dig åt följande?

Att pröva/använda andra droger än alkohol eller cannabis

1 - Inte alls troligt | 2 | 3 | 4 - Måttligt troligt | 5 | 6 | 7 - Extremt troligt

Hur troligt är det att du skulle uppleva någon positiv följd om du ägnade dig åt följande?

Att missa lektioner eller arbete

1 - Inte alls troligt | 2 | 3 | 4 - Måttligt troligt | 5 | 6 | 7 - Extremt troligt

Hur troligt är det att du skulle uppleva någon positiv följd om du ägnade dig åt följande?

Att gripa tag i, knuffa eller puffa någon

1 - Inte alls troligt | 2 | 3 | 4 - Måttligt troligt | 5 | 6 | 7 - Extremt troligt

Hur troligt är det att du skulle uppleva någon positiv följd om du ägnade dig åt följande?

Att lämna en social tillställning med någon jag precis har träffat

1 - Inte alls troligt	2	3	4 - Måttligt troligt	5	6	7 - Extremt troligt

Hur troligt är det att du skulle uppleva någon positiv följd om du ägnade dig åt följande?

Att köra efter att ha druckit alkohol

1 - Inte alls troligt	2	3	4 - Måttligt troligt	5	6	7 - Extremt troligt

Poängsättning och tolkning

Varje riskfylld situation skattas på flera dimensioner: sannolikhet att delta, förväntad frekvens, positiva/negativa förväntningar och riskbedömning. Poäng beräknas separat för varje dimension och analyseras för att identifiera personens kognitiva profil när det gäller risktagande.