

Klinikeradministrerad PTSD-skala för DSM-5 (CAPS-5)

CAPS-5 är det strukturerade referensinstrumentet (gold standard) för bedömning av posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) enligt DSM-5-kriterierna. Det gör det möjligt att fastställa diagnos, symtomens svårighetsgrad och deras förlopp över tid, utifrån en semistrukturerad intervju som genomförs av en utbildad kliniker.

Antal frågor	30 frågor
Beräknad tid	45 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-5
Målgrupp	Vuxna och ungdomar
Författare	Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., Keane, T.M. (2013)
Kategori	PTSD

Förhandsgranskning av de 30 frågorna

Har du under den senaste månaden haft oönskade minnen av (HÄNDELSEN) när du varit vaken, alltså utan att räkna med drömmar?

B1. Återkommande, ofrivilliga och påträngande plågsamma minnen av den traumatiska händelsen eller händelserna.

0 - Frånvarande | 1 - Lindrig / under tröskeln | 2 - Måttlig / på tröskeln | 3 - Svår / markant förhöjd | 4 - Extrem / funktionsnedsättande

Har du under den senaste månaden haft några obehagliga drömmar om (HÄNDELSEN)?

B2. Återkommande plågsamma drömmar där drömmens innehåll och/eller känslor är kopplade till händelsen eller händelserna.

0 - Frånvarande | 1 - Lindrig / under tröskeln | 2 - Måttlig / på tröskeln | 3 - Svår / markant förhöjd | 4 - Extrem / funktionsnedsättande

Har det under den senaste månaden funnits tillfällen då du plötsligt betett dig eller känt dig som om (HÄNDELSEN) faktiskt hände igen?

B3. Dissociativa reaktioner (t.ex. flashbacks) där personen känner sig eller agerar som om den traumatiska händelsen eller händelserna återupplevdes.

0 - Frånvarande | 1 - Lindrig / under tröskeln | 2 - Måttlig / på tröskeln | 3 - Svår / markant förhöjd | 4 - Extrem / funktionsnedsättande

Har du under den senaste månaden blivit känslomässigt upprörd när något påmint dig om (HÄNDELSEN)?

B4. Intensivt eller långvarigt psykiskt obehag vid exponering för inre eller yttre signaler som symboliserar eller liknar någon aspekt av den traumatiska händelsen eller händelserna.

0 - Frånvarande | 1 - Lindrig / under tröskeln | 2 - Måttlig / på tröskeln | 3 - Svår / markant förhöjd | 4 - Extrem / funktionsnedsättande

Har du under den senaste månaden fått fysiska reaktioner när något påmint dig om (HÄNDELSEN)?

B5. Tydliga fysiologiska reaktioner på inre eller yttre signaler som symboliserar eller liknar någon aspekt av den traumatiska händelsen eller händelserna.

0 - Frånvarande | 1 - Lindrig / under tröskeln | 2 - Måttlig / på tröskeln | 3 - Svår / markant förhöjd | 4 - Extrem / funktionsnedsättande

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje symtom skattas från 0 (inget) till 4 (extremt/funktionsnedsättande) utifrån den frekvens och intensitet som rapporteras för den senaste månaden. Ett cut-off-värde gör det möjligt att ställa diagnosen enligt DSM-5 och bedöma den övergripande svårighetsgraden. Resultaten bör tolkas av en kliniker med utbildning i PTSD-diagnostik.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har blivit en oumbärlig hjälp för att strukturera mina bedömningar och fördjupa den kliniska förståelsen av mina patienter.”

Nolwenn P. - KBT-psykolog