CADSS

Klinikeradministrerad skala för dissociativa tillstånd (CADSS)

CADSS är ett kliniskt bedömningsinstrument för att mäta intensiteten av dissociativa symtom, som depersonalisation, derealisation och amnesi, specifikt inom ramen för en semistrukturerad intervju. Den administreras vanligen av klinikern i experimentella eller kliniska situationer, särskilt med patienter med trauma- och stressrelaterade syndrom.

Antal frågor	27 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Clinician-Administered Dissociative States Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	J. Douglas Bremner, John H. Krystal, Frank W. Putnam, Steven M. Southwick, Charles Marmar, Dennis S. Charney, Carolyn M. Mazure (1998)
Kategori	Dissociativa syndrom

Förhandsgranskning av de 27 frågorna

Verkar saker röra sig i ultrarapid?

0 - Inte alls.

1 - Lindrigt, saker verkar lite långsammare, men det märks inte särskilt mycket.

2 - Måttligt, saker rör sig ungefär hälften så fort som normalt.

3 - Svårt, saker rör sig så långsamt att de knappt rör sig.

4 - Extremt, saker rör sig så långsamt att jag upplever att allt har stannat, som om tiden står stilla.

Verkar saker overkliga för dig, som om du var i en dröm?

0 - Inte alls.

1 - Lindrigt, saker känns lite overkliga, men jag är väl medveten om var jag är.

2 - Måttligt, saker känns drömlika, även om jag vet att jag är vaken.

3 - Svårt, saker känns mycket drömlika, trots att jag vet att jag är här har jag en känsla av att jag kanske sover.

4 - Extremt, det känns som att ingenting är verkligt, som att jag borde nypa mig själv för att vakna eller fråga någon om det här är en dröm.

Har du någon upplevelse som skiljer dig från det som händer, till exempel känns det som om du är med i en film eller en pjäs, eller som om du är en robot?

0 - Inte alls.

1 - Lindrigt, jag känner mig lite avskild från det som händer, men jag är i stort sett här.

2 - Måttligt, jag känner mig något avskild från det som händer, eller jag känner mig som om jag är med i en film eller en pjäs.

3 - Svårt, jag känner mig extremt avskild från det som händer, men jag kan förstå vad folk säger.

4 - Extremt, det känns som om alla runt mig talar ett främmande språk, så att jag inte kan förstå vad de säger, eller som om jag står utanför och tittar in, eller som om jag är en robot eller en maskin.

Känns det som om du ser på saker från utsidan av din kropp?

0 - Inte alls.

1 - Lindrigt, jag känner mig något frånkopplad från mig själv, men jag är i stort sett samlad.

2 - Måttligt, det känns som om jag befinner mig strax utanför min kropp, men utan att se ner på mig själv från långt ovanför.

3 - Svårt, det känns som om jag är sex meter eller mer från min kropp och ser ner ovanifrån.

4 - Extremt, det känns som om jag är tiotals meter ovanför mig själv och ser ner på mig själv och alla andra här.

Känns det som om du betraktar situationen som en iakttagare eller åskådare?

0 - Inte alls.

1 - Lindrigt, jag känner mig lite distanserad från det som händer, men jag är i stort sett här.

2 - Måttligt, jag känner mig något avlägsnad som en iakttagare eller åskådare, men jag är definitivt i det här rummet.

3 - Svårt, det känns verkligen som om jag är en iakttagare eller åskådare, men jag är fortfarande här i rummet.

4 - Extremt, jag känner mig helt avskild från det som händer, som om jag inte alls är en del av den här upplevelsen utan helt avlägsnad från det som händer, som en iakttagare eller åskådare.

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en skala från 0 till 4 efter svårighetsgrad. Poängen summeras till en totalpoäng, där en högre poäng tyder på mer uttalad dissociation. Tre delskalor kan också urskiljas: depersonalisation, derealisation och amnesi.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Samia T. - Psykolog online