

Columbiaskalan för suicidriskens svårighetsgrad (C-SSRS)

C-SSRS är ett strukturerat kliniskt bedömningsinstrument som mäter svårighetsgrad, intensitet och förlopp av självmordstankar och suicidalt beteende. Det gör det möjligt för psykologer att identifiera och följa suicidrisk hos sina patienter och att vägleda kliniska beslut utifrån den svårighetsgrad som upptäcks.

Antal frågor	10 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Columbia-Suicide Severity Rating Scale
Målgrupp	Vuxna och ungdomar
Författare	Kelly Posner, David Brent, Maria Ornstein, Patrick Oquendo, J. John Mann, Barbara Stanley (2008)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 10 frågorna

Har du önskat att du var död eller önskat att du kunde somna och inte vakna?

1. Önskan att vara död

Ja Nej

Har du faktiskt haft några tankar på att ta ditt liv?

2. Icke-specifika aktiva självmordstankar

Ja Nej

Har du tänkt på hur du skulle kunna göra det?

3. Aktiva självmordstankar med någon metod (utan plan) utan avsikt att agera

Ja Nej

Har du haft dessa tankar och haft någon avsikt att agera på dem?

4. Aktiva självmordstankar med viss avsikt att agera, utan specifik plan

Ja Nej

Har du börjat utarbeta eller utarbetat detaljerna för hur du skulle ta ditt liv? Har du för avsikt att genomföra planen?

5. Aktiva självmordstankar med specifik plan och avsikt

Ja Nej

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Svaren kodas utifrån förekomst, frekvens och intensitet av självmordstankar och suicidalt beteende. Skalan skiljer mellan tankar (5 frågor) och beteenden (5 frågor), och varje svar hjälper till att klassificera risken i olika svårighetsgrader, från ”ingen” till ”hög”. Höga poäng tyder på ökad risk som kräver snabb klinisk insats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online