C-NIP

Cooper och Norcross preferensinventorium (C-NIP)

Cooper-Norcross Inventory of Preferences är ett kort självskattningsformulär som identifierar patientens preferenser för hur psykoterapi eller rådgivning ska bedrivas. Det hjälper till att klargöra vilket arbetssätt som förväntas av terapeuten på fyra kliniskt användbara dimensioner: terapeutstyrning kontra klientstyrning, känslomässig intensitet kontra känslomässig återhållsamhet, inriktning på det förflutna kontra inriktning på nuet samt varmt stöd kontra fokuserad utmaning. Det största värdet är att det strukturerar ett tidigt samtal om vad som passar patienten bäst, för att anpassa vården, stödja den terapeutiska alliansen och främja ett verkligt personcentrerat förhållningssätt.

Antal frågor	18 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Cooper-Norcross Inventory of Preferences
Målgrupp	Vuxna
Författare	Mick Cooper, John C. Norcross (2015)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 18 frågorna

Jag skulle vilja att terapeuten ...

Fokuserar på specifika mål / Inte fokuserar på specifika mål

- 3 - Fokuserar på specifika mål (stark preferens)
- 2 - Fokuserar på specifika mål (måttlig preferens)
- 1 - Fokuserar på specifika mål (lätt preferens)
- 0 - Ingen eller lika stor preferens
- -1 - Inte fokuserar på specifika mål (lätt preferens)
- -2 - Inte fokuserar på specifika mål (måttlig preferens)
- -3 - Inte fokuserar på specifika mål (stark preferens)

Jag skulle vilja att terapeuten ...

Ger terapin en struktur / Låter terapin vara ostrukturerad

3 - Ger terapin en struktur (stark preferens) | 2 - Ger terapin en struktur (måttlig preferens) | 1 - Ger terapin en struktur (lätt preferens) | 0 - Ingen eller lika stor preferens | -1 - Låter terapin vara ostrukturerad (lätt preferens) | -2 - Låter terapin vara ostrukturerad (måttlig preferens) | -3 - Låter terapin vara ostrukturerad (stark preferens)

Jag skulle vilja att terapeuten ...

Lär mig färdigheter för att hantera mina problem / Inte lär mig färdigheter för att hantera mina problem

3 - Lär mig färdigheter för att hantera mina problem (stark preferens)

2 - Lär mig färdigheter för att hantera mina problem (måttlig preferens)

1 - Lär mig färdigheter för att hantera mina problem (lätt preferens) | 0 - Ingen eller lika stor preferens

-1 - Inte lär mig färdigheter för att hantera mina problem (lätt preferens)

-2 - Inte lär mig färdigheter för att hantera mina problem (måttlig preferens)

-3 - Inte lär mig färdigheter för att hantera mina problem (stark preferens)

Jag skulle vilja att terapeuten ...

Ger mig ”hemuppgifter” / Inte ger mig ”hemuppgifter”

3 - Ger mig ”hemuppgifter” (stark preferens) | 2 - Ger mig ”hemuppgifter” (måttlig preferens) | 1 - Ger mig ”hemuppgifter” (lätt preferens) | 0 - Ingen eller lika stor preferens | -1 - Inte ger mig ”hemuppgifter” (lätt preferens) | -2 - Inte ger mig ”hemuppgifter” (måttlig preferens) | -3 - Inte ger mig ”hemuppgifter” (stark preferens)

Jag skulle vilja att terapeuten ...

Tar ledningen i terapin / Låter mig ta ledningen i terapin

3 - Tar ledningen i terapin (stark preferens) | 2 - Tar ledningen i terapin (måttlig preferens) | 1 - Tar ledningen i terapin (lätt preferens) | 0 - Ingen eller lika stor preferens | -1 - Låter mig ta ledningen i terapin (lätt preferens) | -2 - Låter mig ta ledningen i terapin (måttlig preferens) | -3 - Låter mig ta ledningen i terapin (stark preferens)

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående ställer två preferenser mot varandra och skattas på en skala från 3 till 0 och vidare ned till minus 3. En positiv poäng tyder på en preferens för påståendets första pol, en negativ poäng för den andra och 0 på ingen tydlig

preferens. De 5 påståendena i skala 1, 2 och 4 summeras, liksom de 3 påståendena i skala 3. Tolkning av gränsvärden: skala 1, 8 till 15 tyder på en stark preferens för terapeutstyrning, minus 3 till minus 15 för klientstyrning och minus 2 till 7 på ingen stark preferens; skala 2, 7 till 15 tyder på en stark preferens för känslomässig intensitet, minus 15 till minus 1 för känslomässig återhållsamhet och 0 till 6 på ingen stark preferens; skala 3, 3 till 9 tyder på en stark preferens för inriktning på det förflutna, minus 3 till minus 9 för inriktning på nuet och minus 2 till 2 på ingen stark preferens; skala 4, 4 till 15 tyder på en stark preferens för varmt stöd, minus 4 till minus 15 för fokuserad utmaning och minus 3 till 3 på ingen stark preferens. De ytterligare öppna frågorna syftar till att berika det kliniska samtalet och ingår inte i någon total summapoäng.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Det är ett verkligt plus vid besöken för att bedöma patienten, och ett mycket rikt underlag för att fördjupa det kliniska samtalet.”

Elodie C. - KBT-psykolog