


# Bermond-Vorsts formulär om alexitymi (BVAQ)

BVAQ (Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire) är ett självskattningsinstrument som mäter graden av alexitymi hos en person. Det undersöker fem dimensioner: svårigheter att sätta ord på känslor, svårigheter att identifiera känslor, operationellt tänkande, bristande fantasi och minskad emotionell aktivering. Det är avsett att ge en detaljerad bedömning av en persons förmåga att känna igen och uttrycka sina känslor.

| | |
|---|---|
| Antal frågor | 40 frågor |
| Beräknad tid | 10 minuter |
| Språk | Svenska |
| Originalnamn | Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire |
| Målgrupp | Vuxna |
| Författare | Bermond, B., Vorst, H.C.M. (2001) |
| Kategori | Interpersonella problem |

**Låt dina patienter fylla i formulären online**

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

## Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en 5-gradig Likertskala. Poängen summeras till en total alexitymipoäng samt poäng för varje underdimension. Fördefinierade gränsvärden gör det möjligt att tolka alexityminivån hos den som svarar.

# Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Tillförlitliga och relevanta bedömningar som ger mig en bättre bild av mina patienters psykiska tillstånd”



Benjamin G. - Arbetspsykolog