

Becks skala för självmordstankar (BSS)

Beck Scale for Suicide Ideation (BSS) är ett kliniskt instrument för bedömning av svårighetsgraden av självmordstankar hos personer i riskzonen. Det är ett klinikeradministrerat instrument som upptäcker förekomst och intensitet av självmordstankar samt attityder, beteenden och avsikter kopplade till dessa tankar, som stöd för diagnostik och kliniska beslut.

Antal frågor	21 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Beck Scale for Suicide Ideation
Målgrupp	Vuxna, ungdomar
Författare	Aaron T. Beck, Robert A. Steer, Gregory K. Brown (1979)
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 21 frågorna

Önskan att leva

- Jag har en måttlig till stark önskan att leva.
- Jag har en svag önskan att leva.
- Jag har ingen önskan att leva.

Önskan att dö

- Jag har ingen önskan att dö.
- Jag har en svag önskan att dö.
- Jag har en måttlig till stark önskan att dö.

Skäl att leva och skäl att dö

- Mina skäl att leva väger tyngre än mina skäl att dö.
- Mina skäl att leva och att dö är ungefär lika starka.
- Mina skäl att dö väger tyngre än mina skäl att leva.

Önskan att ta sitt liv

- Jag har ingen önskan att ta mitt liv.
- Jag har en svag önskan att ta mitt liv.
- Jag har en måttlig till stark önskan att ta mitt liv.

Inställning till en livshotande situation

- Om jag hamnade i en situation där mitt liv var i fara skulle jag försöka rädda mig.
- Om jag hamnade i en situation där mitt liv var i fara skulle jag låta slumpen avgöra om jag lever eller dör.
- Om jag hamnade i en situation där mitt liv var i fara skulle jag inte vidta de åtgärder som krävs för att undvika döden.

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts från 0 till 2, med en totalpoäng från 0 till 38 (de två första frågorna fungerar som screeningfrågor). En hög poäng tyder på mer uttalade självmordstankar. Endast patienter som besvarat någon av de två första frågorna jakande går vidare med skalan. Poängen måste tolkas mot bakgrund av det kliniska sammanhanget.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Gå till utgivarens webbplats