

Formulär om kroppsförnimmelser (BSQ)

Formuläret om kroppsförnimmelser (BSQ) är ett verktyg utformat för att mäta intensitet och frekvens hos de kroppsförnimmelser som personer förknippar med ångest. Det bedömer de somatiska rädslor som ofta ses hos patienter med paniksyndrom och andra ångestsyndrom.

Antal frågor	17 frågor
Beräknad tid	4 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Body Sensations Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	David L. Chambless (1984)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 17 frågorna

Ange hur rädd du är för den här förnimmelsen:

Hjärtklappning

Inte alls rädd | Lite rädd | Måttligt rädd | Mycket rädd | Extremt rädd

Ange hur rädd du är för den här förnimmelsen:

Tryck eller tyngdkänsla i bröstet

Inte alls rädd | Lite rädd | Måttligt rädd | Mycket rädd | Extremt rädd

Ange hur rädd du är för den här förnimmelsen:

Domningar i armar eller ben

Inte alls rädd | Lite rädd | Måttligt rädd | Mycket rädd | Extremt rädd

Ange hur rädd du är för den här förnimmelsen:

Stickningar i fingertopparna

Inte alls rädd | Lite rädd | Måttligt rädd | Mycket rädd | Extremt rädd

Ange hur rädd du är för den här förnimmelsen:

Domningar i någon annan del av kroppen

Inte alls rädd | Lite rädd | Måttligt rädd | Mycket rädd | Extremt rädd

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en Likertskala (från 0 till 4). Höga poäng anger större känslighet för ångestframkallande kroppsförnimmelser. Resultaten kan användas för att identifiera specifika behandlingsmål eller för att följa förändringar under behandlingens gång.