

Formulär om kroppsform (BSQ-34)

Formuläret om kroppsform (BSQ-34) är ett självskattningsverktyg utformat för att mäta en persons oro över sin uppfattade kroppsform. Det används ofta vid klinisk bedömning av ätstörningar och missnöje med kroppsbilden.

Antal frågor	34 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Body Shape Questionnaire
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	P.J. Cooper, M.J. Taylor, Z. Cooper, C.G. Fairburn (1987)
Kategori	Ätstörningar

Förhandsgranskning av de 34 frågorna

Under de senaste fyra veckorna:

Har tristess fått dig att grubbla över din kroppsform?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Under de senaste fyra veckorna:

Har du varit så orolig över din kroppsform att du känt att du borde banta?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Under de senaste fyra veckorna:

Har du tyckt att dina lår, höfter eller din bak är för stora i förhållande till resten av kroppen?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Under de senaste fyra veckorna:

Har du varit rädd för att du skulle bli tjock (eller tjockare)?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Under de senaste fyra veckorna:

Har du oroat dig för att ditt hull inte är tillräckligt fast?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en skala från 1 till 6, från ”Aldrig” till ”Alltid”. Poängen summeras sedan till en totalpoäng som anger graden av oro över kroppsformen. Högre poäng speglar större oro över eller missnöje med kroppen.

Användning

Det här verktyget är inte tillgängligt på Mentaal. För att få tillgång till formuläret går du till den officiella distributörens webbplats, Mapi Research Trust, och skickar in en förfrågan på ePROVIDE™

Gå till ePROVIDE™ ›

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online