

Lista över borderlinesymtom (BSL-23)

BSL-23 är ett kort självskattningsformulär som skattar den aktuella svårighetsgraden av symtom som är typiska för emotionellt instabilt personlighetssyndrom (borderline) under de senaste sju dagarna. Det härstammar från BSL-95 och kartlägger framför allt emotionell dysreglering, skam, tomhetskänslor, självförakt, tankar på självskada, vissa dissociativa fenomen och rädsla för att förlora kontrollen. Det största kliniska värdet ligger i att bedöma symtomens intensitet och följa utvecklingen under behandling, snarare än i enbart kategorisk diagnostik. Det används i forskning och klinisk praktik för att objektivt mäta nivån av borderlinerelaterat lidande och identifiera förändringar över tid.

Antal frågor	23 frågor
Beräknad tid	4 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Borderline Symptom List - 23
Målgrupp	Vuxna
Författare	Martin Bohus, Nikolaus Kleindienst, Matthias F. Limberger, Rolf-Dieter Stieglitz, Melanie Domsalla, Alexander L. Chapman, Regina Steil, Alexandra Philipsen, Martina Wolf (2009)
Kategori	Förstämningssyndrom

Förhandsgranskning av de 23 frågorna

Under den senaste veckan ...

hade jag svårt att koncentrera mig

Inte alls | Lite | Ganska | Starkt | Mycket starkt

Under den senaste veckan ...

upplevde jag mig som hjälplös

Inte alls | Lite | Ganska | Starkt | Mycket starkt

Under den senaste veckan ...

var jag mentalt frånvarande och kom inte ihåg exakt vad jag gjorde

Inte alls | Lite | Ganska | Starkt | Mycket starkt

Under den senaste veckan ...

kände jag äckel

Inte alls | Lite | Ganska | Starkt | Mycket starkt

Under den senaste veckan ...

tänkte jag på att skada mig själv

Inte alls | Lite | Ganska | Starkt | Mycket starkt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående skattas från 0 till 4 efter symtomets intensitet under den senaste veckan. Huvudpoängen är medelvärdet av de giltiga svaren, som fås genom att summan av påståendena divideras med antalet besvarade påståenden. En högre poäng tyder på allvarligare borderlinesymtom. I praktiken bör formuläret inte tolkas om mer än 10 % av påståendena saknas, det vill säga vid färre än 21 svar av 23. De vanligaste riktmärkena för svårighetsgrad utifrån medelvärdet är: ingen eller låg från 0 till 0,28, lindrig från 0,28 till 1,07, måttlig från 1,07 till 1,87, hög från 1,87 till 2,67, mycket hög från 2,67 till 3,47, extremt hög från 3,47 till 4. En poäng på omkring 1,50 eller mer kan tala för en profil som kliniskt stämmer med emotionellt instabilt personlighetssyndrom (borderline), men ersätter inte en fullständig diagnostisk utredning. Om det extra påståendet om övergripande välbefinnande administreras tolkas det separat och ingår inte i huvudpoängen.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online