

Skala för diagnostik av bipolärt spektrum (BSDS)

BSDS är ett självadministrerat screeninginstrument utformat för att identifiera syndrom inom det bipolära spektrumet. Det fokuserar på att känna igen mildare eller atypiska former av bipolär sjukdom, som ofta är svåra att diagnostisera med andra formulär. Testet är användbart i klinisk praktik som ett första screeninginstrument.

Antal frågor	19 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Bipolar Spectrum Diagnostic Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Ronald Pies (2000)
Kategori	Förstämningssyndrom

Förhandsgranskning av de 19 frågorna

Vissa människor märker att deras humör och/eller energinivå förändras påtagligt då och då

ja nej

Dessa människor upplever att deras humör och/eller energinivå ibland är mycket låg och ibland mycket hög

ja nej

Under dessa så kallade ”låga” perioder känner dessa människor ofta brist på energi, ett ökat behov av att ligga i sängen eller sova mer och liten eller ingen motivation att utföra nödvändiga aktiviteter

ja nej

De tenderar att gå upp i vikt under dessa perioder

ja nej

Under de låga faserna känner dessa människor ofta ihållande sorgsenhet, nedstämdhet eller depression

ja nej

Poängsättning och tolkning

Skalan består av en kort berättelse som patienten ska identifiera sig med, följd av flera dikotoma frågor. Totalpoängen beräknas genom att summera de positiva svaren. En hög poäng tyder på en ökad sannolikhet för ett syndrom inom det bipolära spektrumet. Poängen tolkas enligt särskilda gränsvärden som rekommenderas i manualen.