

Skala för tillfredsställelse och frustration av grundläggande psykologiska behov (BPNSFS)

BPNSFS används för att bedöma tillfredsställelse och frustration av grundläggande psykologiska behov enligt självbestämmandeteorin. Den mäter tre grundläggande behov: autonomi, kompetens och samhörighet. Verktyget hjälper till att förstå den motivationsdynamik som påverkar psykiskt välbefinnande.

Antal frågor	24 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Basic Psychological Needs Satisfaction and Frustration Scale
Målgrupp	Ungdomar, vuxna
Författare	Van der Kaap-Deeder, J., Soenens, B., Ryan, R. M., & Vansteenkiste, M (2015)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 24 frågorna

Jag känner att jag har valfrihet och frihet i det jag tar mig för.

1 - Stämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 - Stämmer helt

Det mesta jag gör känns som något jag ”måste”.

1 - Stämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 - Stämmer helt

Jag känner att de människor jag bryr mig om också bryr sig om mig.

1 - Stämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 - Stämmer helt

Jag känner mig utesluten från den grupp jag vill tillhöra.

1 - Stämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 - Stämmer helt

Jag känner mig säker på att jag kan göra saker bra.

1 - Stämmer inte alls	2	3	4	5 - Stämmer helt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Frågorna poängsätts på en Likertskala från ”Stämmer inte alls” till ”Stämmer helt”. Höga poäng för tillfredsställelse anger positivt välbefinnande, medan höga poäng för frustration kan tyda på ohälsa eller psykiskt lidande.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Samia T. - Psykolog online