

Barratts impulsivitetsskala (BIS-11)

Barratts impulsivitetsskala är ett psykologiskt bedömningsverktyg utformat för att mäta impulsivitet. Den används i många beteendestudier och kliniska studier och identifierar olika aspekter av impulsivitet, såsom uppmärksamhetsimpulsivitet, motorisk impulsivitet och bristande planering.

Antal frågor	30 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Barratt Impulsiveness Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Patton, Stanford & Barratt (1995)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 30 frågorna

Jag planerar aktiviteter noggrant.

Aldrig/sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid/alltid

Jag gör saker utan att tänka.

Aldrig/sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid/alltid

Jag fattar beslut snabbt.

Aldrig/sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid/alltid

Jag tar dagen som den kommer.

Aldrig/sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid/alltid

Jag är ouppmärksam.

Aldrig/sällan	Ibland	Ofta	Nästan alltid/alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Svaren skattas på en fyrgradig Likertskala från ”Sällan/Aldrig” till ”Nästan alltid/Alltid”. Totalpoängen används för att bedöma graden av impulsivitet, och högre poäng tyder på mer uttalad impulsivitet.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Jag var skeptisk i början, men nu kan jag inte vara utan det här verktyget i mitt arbete.”

Elodie C. - KBT-psykolog