

Frågeformulär om störd kroppsuppfattning (BIDQ)

Frågeformuläret om störd kroppsuppfattning (BIDQ) är ett självskattningsinstrument för att identifiera och kvantifiera oro och lidande kopplade till kroppsuppfattningen. Det hjälper till att upptäcka betydande störningar i kroppsuppfattningen och deras inverkan på psykologisk och social funktion. Det används i klinisk praktik och forskning och underlättar framför allt identifieringen av dysmorfofobi.

Antal frågor	7 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Body Image Disturbance Questionnaire
Målgrupp	Vuxna och ungdomar
Författare	Katharine A. Phillips, Diana J. Edwards (2005)
Kategori	Kroppsuppfattning

Förhandsgranskning av de 7 frågorna

Är du bekymrad över hur någon eller några delar av din kropp ser ut, som du anser vara särskilt oattraktiva?

Inte alls bekymrad | Något bekymrad | Måttligt bekymrad | Mycket bekymrad | Extremt bekymrad

Om du är åtminstone något bekymrad: upptar dessa bekymmer dina tankar? Det vill säga, tänker du mycket på dem och är det svårt att sluta tänka på dem?

Inte alls | Något upptagen | Måttligt upptagen | Mycket upptagen | Extremt upptagen

Har din kroppsliga ”defekt” orsakat dig mycket lidande, plåga, smärta eller svårigheter? Hur mycket?

Inget lidande | Lindrigt och inte särskilt besvärande | Måttligt och besvärande, men hanterbart | Allvarligt och mycket besvärande | Extremt och invalidiserande

Har din kroppsliga ”defekt” orsakat dig nedsatt funktion socialt, i arbetet eller inom andra viktiga områden? Hur mycket?

Ingen begränsning | Lindrig påverkan, men den sammantagna funktionen är inte nedsatt | Måttlig, tydlig påverkan men fortfarande hanterbar | Allvarlig, medför betydande funktionsnedsättning | Extrem, invalidiserande

Har din kroppsliga ”defekt” påtagligt stört ditt sociala liv? Hur mycket?

Aldrig | Ibland | Måttligt ofta | Ofta | Mycket ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en 5-gradig likertskala (0 till 4), vilket ger en totalpoäng från 0 till 28. Högre poäng speglar en mer uttalad störning av kroppsuppfattningen. Ett cut-off-värde kan användas för att vägleda en fördjupad diagnostisk bedömning.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

Romane L. - KBT-psykolog online