

Becks hopplöshetsskala (BHS)

Becks hopplöshetsskala (BHS) är ett psykometriskt verktyg utformat för att bedöma en persons subjektivt pessimistiska syn på framtiden, som påverkar sinnestillstånd och suicidrisk.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	6 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Beck Hopelessness Scale
Målgrupp	Ungdomar, vuxna
Författare	Aaron T. Beck, Arlene Weissman, Lester B. Kovacs (1974)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Jag ser fram emot framtiden med hopp och entusiasm.

Sant Falskt

Jag kan lika gärna ge upp eftersom jag inte kan göra något för att få det bättre.

Sant Falskt

När det går dåligt hjälper det mig att veta att det inte kan förbli så för alltid.

Sant Falskt

Jag kan inte föreställa mig hur mitt liv kommer att se ut om 10 år.

Sant Falskt

Jag har tillräckligt med tid för att uträtta det jag helst vill göra.

Sant | Falskt

Poängsättning och tolkning

Totalpoängen beräknas genom att poängen på frågorna summeras, där varje fråga ger 0 eller 1 poäng. Hög poäng anger en högre grad av hopplöshet.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Gå till utgivarens webbplats