

Becks depressionsinventorium (BDI)

BDI är ett av de mest använda formulären för att bedöma depression i klinisk praktik och forskning. Det är utformat för att mäta svårighetsgraden av depressiva symtom hos vuxna och ungdomar och ger ett standardiserat, tillförlitligt och vetenskapligt validerat mått på de depressiva besvärens intensitet.

Antal frågor	21 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Beck Depression Inventory
Författare	Dr. Aaron T. Beck (1961)
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 21 frågorna

Vilket påstående beskriver bäst hur du mår just nu?

- Jag känner mig inte ledsen
- Jag känner mig nedstämd eller ledsen
- Jag känner mig nedstämd eller ledsen hela tiden och kan inte rycka upp mig
- Jag är så ledsen och olycklig att jag inte står ut

Vilket påstående beskriver bäst hur du mår just nu?

- Jag är inte särskilt modfälld eller pessimistisk inför framtiden
- Jag känner mig modfälld inför framtiden
- När det gäller min framtid har jag inget att hoppas på
- Jag känner att framtiden är hopplös och att situationen inte kan bli bättre

Vilket påstående beskriver bäst hur du mår just nu?

- Jag har ingen känsla av att ha misslyckats i livet
- Jag känner att jag har misslyckats i livet mer än de flesta
- När jag ser tillbaka på mitt liv ser jag bara misslyckanden
- Jag känner mig som ett totalt misslyckande i hela mitt privatliv

Vilket påstående beskriver bäst hur du mår just nu?

- Jag känner mig inte särskilt missnöjd
- Jag kan inte njuta av de omständigheter jag befinner mig i
- Jag får inte längre tillfredsställelse av någonting
- Jag är missnöjd med allting

Vilket påstående beskriver bäst hur du mår just nu?

- Jag känner ingen skuld
- Jag känner mig dålig eller värdelös en stor del av tiden
- Jag känner skuld
- Jag bedömer mig själv som mycket dålig och känner att jag är värdelös

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Formuläret består av 21 frågor som bedömer depressiva symtom. Varje fråga poängsätts från 0 till 3 efter det rapporterade symtomets intensitet, vilket ger en totalpoäng mellan 0 och 63.

Ju högre totalpoäng, desto svårare depressiv symtombild; standardiserade gränsvärden används sedan för att fastställa svårighetsgraden (minimal, lindrig, måttlig eller svår).

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Gå till utgivarens webbplats ›

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Samia T. - Psykolog online