

Formulär om dysmorfofobi (BDDQ)

BDDQ är ett screeningverktyg som används för att identifiera symtom på dysmorfofobi (BDD). Det är utformat som ett snabbt självskattningsmått och hjälper till att avgöra om en mer ingående klinisk bedömning behövs.

Antal frågor	12 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Body Dysmorphic Disorder Questionnaire
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Katharine A. Phillips (1995)
Kategori	Kroppsuppfattning

Förhandsgranskning av de 12 frågorna

Oroar du dig för ditt utseende?

Ja Nej

Tänker du mycket på dina utseendeproblem och önskar att du kunde tänka mindre på dem?

Ja Nej

Är din största oro att du inte är tillräckligt smal eller att du går upp för mycket i vikt?

Ja Nej

Har detta problem med ditt utseende ofta gjort dig väldigt upprörd?

Ja Nej

Har detta problem med ditt utseende ofta påverkat ditt sociala liv, dina relationer med andra, att gå ut eller att dejta?

Ja Nej