BBQ

Frågeformulär om blockerande övertygelser (BBQ)

Frågeformuläret om blockerande övertygelser (BBQ) är ett självskattningsinstrument som utvecklades av James Knipe 1998 för att identifiera dysfunktionella eller begränsande övertygelser som kan hindra terapeutiska framsteg, särskilt vid EMDR-behandling. Det gör det möjligt att rikta in sig på de övertygelser som kan blockera behandlingen och anpassa den psykoterapeutiska insatsen.

Antal frågor	15 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Blocking Beliefs Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	James Knipe (1998)
Kategori	Allmänt

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en skala av likerttyp (till exempel från 1 till 5). Höga poäng tyder på starkare blockerande övertygelser. Tolkningen görs item för item för att identifiera de övertygelser som bör tas upp först i terapin.