

Becks ångestinventorium (BAI)

BAI är ett självskattningsformulär för att mäta svårighetsgraden av ångest hos vuxna. Det används ofta i klinisk praktik för att bedöma hur ångesten förändras över tid eller hur effektiv en insats är. Det skiljer ångest från depression genom att främst fokusera på ångestens somatiska och subjektiva symtom.

Antal frågor	21 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Beck Anxiety Inventory
Målgrupp	Vuxna
Författare	Aaron T. Beck, Robert A. Steer (1988)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 21 frågorna

Domningar eller stickningar

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket

Värmevallningar

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket

Ostadiga ben, darrningar i benen

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket

Oförmåga att slappna av

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket

Rädsla för att det värsta ska hända

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts från 0 till 3 utifrån den intensitet som upplevts under den senaste veckan. Totalpoängen varierar från 0 till 63: 0—7 = minimal ångest, 8—15 = lindrig ångest, 16—25 = måttlig ångest, 26—63 = svår ångest.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Gå till utgivarens webbplats