BADS

Skala för beteendeaktivering vid depression (BADS)

BADS är ett självskattningsinstrument som mäter nivåer av beteendeaktivering samt undvikande och impulsivitet hos personer med depression. Det hjälper till att följa framstegen vid insatser baserade på beteendeaktivering genom att bedöma olika aspekter av engagemang i aktiviteter, motivation och beteendevanor.

Antal frågor	25 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Behavioral Activation for Depression Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Jonathan W. Kanter, Aaron M. Mulick, Daniel C. Busch, Jennifer L. Berlin, Amy N. Martell (2007)
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 25 frågorna

Under den senaste veckan, inklusive i dag:

Det fanns vissa saker jag behövde göra som jag inte gjorde.

0 - Inte alls | 1 | 2 - Lite | 3 | 4 - Mycket | 5 | 6 - Helt

Under den senaste veckan, inklusive i dag:

Jag är nöjd med hur mycket och vilken typ av saker jag gjorde.

0 - Inte alls | 1 | 2 - Lite | 3 | 4 - Mycket | 5 | 6 - Helt

Under den senaste veckan, inklusive i dag:

Jag ägnade mig åt en bred och varierad uppsättning aktiviteter.

0 - Inte alls | 1 | 2 - Lite | 3 | 4 - Mycket | 5 | 6 - Helt

Under den senaste veckan, inklusive i dag:

Jag fattade bra beslut om vilken typ av aktiviteter och/eller situationer jag försatte mig i.

0 - Inte alls	1	2 - Lite	3	4 - Mycket	5	6 - Helt

Under den senaste veckan, inklusive i dag:

Jag var aktiv men uppnådde inte något av mina mål för dagen.

0 - Inte alls	1	2 - Lite	3	4 - Mycket	5	6 - Helt

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en likertskala från 0 till 6. Totalpoäng och delskalepoäng (aktivering, undvikande/grubbel, nedsatt funktion i arbete/skola, nedsatt social funktion) beräknas. En hög totalpoäng tyder på en högre grad av beteendeaktivering. Poängen tolkas utifrån gränsvärden som fastställts i litteraturen för att avgöra behovet av ytterligare insatser.