

Inventorium över autistiska drag

Detta utforskande formulär beskriver autistiska drag hos vuxna och vad de kostar i vardagen: kommunikation, sociala koder, sensorik, behov av förutsägbarhet, intensiva intressen, maskering, överbelastning och utmattning. Det hjälper till att förbereda samtalet när en utredning av autismspektrumtillstånd övervägs, och att se vilka situationer som behöver anpassas för en person som redan har en diagnos.

Antal frågor	28 frågor
Beräknad tid	7 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Autistic Characteristics Inventory
Målgrupp	Vuxna
Kategori	Autism

Förhandsgranskning av de 28 frågorna

Hur ofta stämmer detta in på dig i vardagen?

Jag inser i efterhand att något som sades betydde något annat än jag hade förstått (ironi, antydningar, förtäckt kritik).

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta stämmer detta in på dig i vardagen?

Jag har svårt att förstå de oskrivna reglerna i en grupp (på jobbet, i familjen, bland vänner).

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta stämmer detta in på dig i vardagen?

Ljudet på livliga platser (restaurang, affär, kontorslandskap) får mig att gå därifrån eller dra mig undan.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta stämmer detta in på dig i vardagen?

En oväntad ändring av planerna (en flyttad tid, en ändrad resväg) får mig helt ur balans.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta stämmer detta in på dig i vardagen?

När jag försjunker i något jag brinner för glömmer jag att äta, sova eller ta en paus.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Poängsättning

Varje påstående poängsätts från 0 (aldrig) till 4 (mycket ofta) utifrån hur ofta det förekommer i vardagen. Varje område består av 4 påståenden spridda i formuläret, vilket ger en poäng från 0 till 16.

Tolkning av profilen

Det finns ingen totalpoäng: områdena rangordnas från mest till minst framträdande, vart och ett med en beskrivning av vad det omfattar och vad som kan utforskas i samtalet. Områdena läses i två steg: först själva dragen (kommunikation, sociala koder, sensorik, rutiner, intressen), sedan vad de kostar personen (maskering, överbelastning och utmattning). Tydlig maskering och överbelastning pekar mot anpassningar i vardagen och tid för återhämtning, oavsett diagnos.

Viktigt att tänka på

Social ångest, traumatiska upplevelser, ADHD eller depression kan ge en liknande profil; diagnosen autismspektrumtillstånd bygger på en specialiserad utredning som kartlägger utvecklingen sedan barndomen. Formuläret utforskar inte självmordstankar, som kan förekomma vid autistisk utbrändhet: de bör efterfrågas i samtalet, särskilt när området ”Överbelastning och utmattning” är framträdande.

Begränsningar

Detta utforskande formulär har inte genomgått någon psykometrisk validering och saknar gränsvärden. Det är ett stöd i det kliniska samtalet och ställer ingen diagnos.

Exempel på poängsättning

Poängsättning

Kommunikation och samtal	9 / 16

Förståelse av det outtalade och av ironi, den ansträngning som samtal utan tydligt syfte eller med flera personer kräver, missförstånd.

Att utforska: vilka kommunikationssituationer som kostar mest (telefon, möten, informella samtal), missförstånd på senare tid, vad som hjälper (skriftlig kommunikation, tydliga förfrågningar).

Fördjupa med: SRS-2, RAADS-R.

Intensiva intressen 9 / 16

Intensiva och uppslukande intressen, källor till glädje och kunskap, som kan gå före kroppens behov och olika åtaganden.

Att utforska: nuvarande och tidigare intressen, vad de ger (glädje, lugn, kompetens), hur stor plats de tar under dagen och i relationer.

Sensorik 8 / 16

Känslighet för ljud, ljus, lukter och texturer, och sen uppfattning av kroppens signaler (hunger, törst, kyla).

Att utforska: vilka sinnen som berörs, platser som undviks, anpassningar som redan finns (hörselkåpor, tonade glasögon, utvalda kläder), uppfattningen av smärta och trötthet.

Fördjupa med: GSQ.

Maskering 6 / 16

Ansträngningar för att dölja eller kompensera för sina drag inför andra: lugnande rörelser som hålls tillbaka, påtvingad ögonkontakt, intressen som hålls hemliga, spelade reaktioner.

Att utforska: situationer där personen döljer sig mest (arbete, familj, nya bekantskaper), hur mycket energi det kostar, platser och personer där personen kan vara sig själv.

Fördjupa med: CAT-Q.

Sociala koder och relationer 5 / 16

Gruppers oskrivna regler, osäkerhet om vilken sorts relation man har, svårt att upprätthålla vänskap, sårbarhet för att bli utnyttjad.

Att utforska: nuvarande relationer (vänskap, parrelation, arbete), erfarenheter av avvisande, hån eller manipulation, vad personen önskar sig av relationer.

Fördjupa med: SRS-2.

Överbelastning och utmattning 4 / 16

Behov av återhämtning efter sociala kontakter, stunder av överbelastning (låsning, kontrollförlust) och en utmattning som sprider sig till vardagens enkla sysslor, som vid autistisk utbrändhet.

Att utforska: tecken som varslar om överbelastning, episoder av låsning eller sammanbrott och vad som utlöser dem, en period av långvarig utmattning och vad som orsakade den, sätt att återhämta sig.

Rutiner och förutsägbarhet 3 / 16

Behov av förutsägbarhet, trygga vanor, vad oförutsedda händelser och övergångar mellan aktiviteter kostar.

Att utforska: vilka vanor som ger trygghet, de oförutsedda händelser som rubbar mest, vad som hjälper (schema, besked i förväg), inslaget av ångest.

Inga validerade kliniska eller psykometriska gränsvärden har ännu fastställts för det här formuläret. Resultaten bör därför ses som explorativa indikatorer som kan stödja den kliniska intervjun, inte som diagnostiska fynd.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

 Maja L. - KBT-psykolog online