

Test för identifiering av alkoholbruksyndrom (AUDIT)

AUDIT (test för identifiering av alkoholbruksyndrom) är ett screeningverktyg som utvecklats av Världshälsoorganisationen (WHO) för att identifiera riskbeteenden kopplade till alkoholkonsumtion. Det utformades för att tidigt upptäcka alkoholbruksyndrom och bedöma hur allvarligt personens drickande är.

Antal frågor	10 frågor
Beräknad tid	2 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Alcohol Use Disorders Identification Test
Författare	Saunders, Aasland, Babor, de la Fuente, Grant (WHO, 1993); svensk version: Bergman, Karolinska Institutet (Bergman & Källmén, 2002)
Kategori	Beroende

Förhandsgranskning av de 10 frågorna

Hur ofta dricker du alkohol?

Aldrig | 1 gång i månaden eller mer sällan | 2—4 gånger i månaden | 2—3 gånger i veckan | 4 gånger/vecka eller mer

Hur många ”standardglas” (se exempel) dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?

Med ett ”standardglas” menas: 50 cl folköl, 33 cl starköl, 25 cl stark starköl, 12—15 cl vin, 8 cl starkvin, 4 cl sprit

1—2 | 3—4 | 5—6 | 7—9 | 10 eller fler

Hur ofta dricker du sex sådana ”standardglas” eller mer vid samma tillfälle?

Aldrig | Mer sällan än en gång i månaden | Varje månad | Varje vecka | Dagligen eller nästan varje dag

Hur ofta under det senaste året har du inte kunnat sluta dricka sedan du börjat?

Aldrig | Mer sällan än en gång i månaden | Varje månad | Varje vecka | Dagligen eller nästan varje dag

Hur ofta under det senaste året har du låtit bli att göra något som du borde för att du drack?

Aldrig | Mer sällan än en gång i månaden | Varje månad | Varje vecka | Dagligen eller nästan varje dag

Hela formuläret (10 frågor) fylls i online på Mentaal.

Låt patienten fylla i formuläret online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org

Poängsättning och tolkning

Automatisk poängsättning med Mentaal

De poängsatta resultaten skickas automatiskt till dig så snart din patient har fyllt i formuläret. Här är ett exempel:

Poängsättning

Poäng: 19/40

0 — 7	Alkoholbruk med låg risk	
8 — 15	Riskbruk av alkohol	
16 — 19	**Skadligt bruk av alkohol**	◀ 19
20 — 40	Möjligt alkoholberoende	

