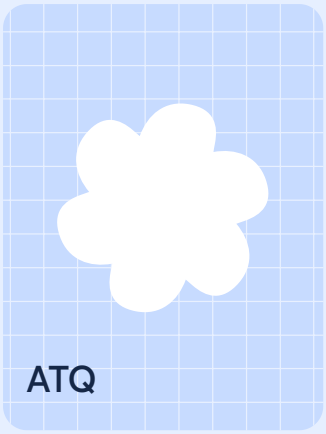


Frågeformulär om automatiska tankar (ATQ)

ATQ är ett självskattningsinstrument som används för att identifiera och kvantifiera hur ofta negativa automatiska tankar i samband med depression förekommer. Det kartlägger kognitiva scheman och är ett stöd vid diagnostik och behandlingsuppföljning, särskilt inom KBT.

Antal frågor	30 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Automatic Thoughts Questionnaire
Målgrupp	Ungdomar, vuxna
Författare	Steven D. Hollon, Philip C. Kendall (1980)
Kategori	Depression, Allmänt

Förhandsgranskning av de 30 frågorna

Jag har väldigt svårt att möta världen

Inte alls | Ibland | Ganska ofta | Ofta | Hela tiden

Jag är inte bra

Inte alls | Ibland | Ganska ofta | Ofta | Hela tiden

Varför lyckas jag aldrig?

Inte alls | Ibland | Ganska ofta | Ofta | Hela tiden

Ingen förstår mig

Inte alls | Ibland | Ganska ofta | Ofta | Hela tiden

Jag har svikit andra

Inte alls | Ibland | Ganska ofta | Ofta | Hela tiden

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en skala från 1 till 5 efter hur ofta tankarna har förekommit under den senaste veckan. Totalpoängen fås genom att summera poängen för varje item, och en hög poäng speglar att negativa tankar förekommer oftare.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har blivit en oumbärlig hjälp för att strukturera mina bedömningar och fördjupa den kliniska förståelsen av mina patienter.”

 Nolwenn P. - KBT-psykolog