

Självskattningsskala för ADHD hos vuxna (ASRS)

ASRS är ett självskattningsformulär för screening av ADHD hos vuxna, uppbyggt kring symtomen i kriterium A i DSM-IV. Del A, som består av de frågor som bäst förutsäger diagnosen, visar om en fördjupad utredning är motiverad, och svaren sammantaget ger tre delpoäng (ouppmärksamhet, motorisk hyperaktivitet-impulsivitet, verbal hyperaktivitet-impulsivitet).

Antal frågor	18 frågor
Beräknad tid	4 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Adult ADHD Self-Report Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	WHO, Workgroup on Adult ADHD (2005)
Kategori	ADHD

Förhandsgranskning av de 18 frågorna

Under de senaste 6 månaderna:

Hur ofta har du svårigheter med att avsluta de sista detaljerna i en uppgift/ett projekt när de mer krävande momenten har avklarats?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Under de senaste 6 månaderna:

Hur ofta har du svårigheter med att få ordning på saker och ting när du ska utföra en uppgift som kräver organisation?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Under de senaste 6 månaderna:

Hur ofta har du problem att komma ihåg avtalade möten, t ex läkartid, eller åtaganden?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Under de senaste 6 månaderna:

Hur ofta händer det att du undviker eller skjuter på att sätta igång med en uppgift som kräver mycket tankemöda?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Under de senaste 6 månaderna:

Hur ofta händer det att du sitter och plockar med något, eller skruvar på dig och rör händer eller fötter när du är tvungen att sitta en längre stund?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga besvaras på en frekvensskala: **Aldrig, Sällan, Ibland, Ofta, Mycket ofta**. Beroende på frågan räknas symtomet som **närvarande (1)** från ”Ibland” eller först från ”Ofta” (officiella ASRS-gränsvärden), annars som **frånvarande (0)**. Testet summerar dessa frågor (0 till 18).

Del A: screening (6 frågor) Detta är den validerade delen av ASRS. En poäng på **≥ 4 av 6** talar för ADHD och motiverar en fördjupad klinisk utredning.

Del B (12 frågor) Ytterligare symtom, **utan gränsvärde för tolkning**: de fungerar som uppslag att utforska under intervjun, inte som en poäng att beräkna.

Delskalor per område (fördelade över alla 18 frågor)

- Ouppmärksamhet (0—9)
- Hyperaktivitet / motorisk impulsivitet (0—5)
- Hyperaktivitet / verbal impulsivitet (0—4)

Högre poäng speglar mer frekventa symtom. Resultatet är en **screening, inte en diagnos**.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

Romane L. - KBT-psykolog online