ASRM

Altmans självskattningsskala för mani (ASRM)

ASRM är ett självskattningsinstrument utformat för att mäta svårighetsgraden av maniska symtom hos personer med misstänkt förstämningssyndrom, särskilt bipolär sjukdom. Det är snabbt och enkelt att administrera och ger ett standardiserat kvantitativt mått på manisk symtomatologi under de senaste 7 dagarna.

Antal frågor	5 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Altman Self-Rating Mania Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Emmanuel S. Altman, Robert C. Hedeker, David S. Peterson, Ronald W. Davis (1997)
Kategori	Förstämningssyndrom

Förhandsgranskning av de 5 frågorna

Hur du har känt dig under den senaste veckan:

Positivt humör

- Jag känner mig inte gladare eller mer upprymd än vanligt.
- Jag känner mig ibland gladare eller mer upprymd än vanligt.
- Jag känner mig ofta gladare eller mer upprymd än vanligt.
- Jag känner mig gladare eller mer upprymd än vanligt större delen av tiden.
- Jag känner mig gladare eller mer upprymd än vanligt hela tiden.

Hur du har känt dig under den senaste veckan:

Självförtroende

- Jag känner mig inte mer självsäker än vanligt.
- Jag känner mig ibland mer självsäker än vanligt.
- Jag känner mig ofta mer självsäker än vanligt.
- Jag känner mig mer självsäker än vanligt.
- Jag känner mig extremt självsäker hela tiden.

Hur du har känt dig under den senaste veckan:

Sömnmönster

- Jag behöver inte mindre sömn än vanligt.
- Jag behöver ibland mindre sömn än vanligt.
- Jag behöver ofta mindre sömn än vanligt.
- Jag behöver mycket ofta mindre sömn än vanligt.
- Jag kan vara vaken hela dagen och natten utan att sova och ändå inte känna mig trött.

Hur du har känt dig under den senaste veckan:

Tal

- Jag pratar inte mer än vanligt.
- Jag pratar ibland mer än vanligt.
- Jag pratar ofta mer än vanligt.
- Jag pratar mycket ofta mer än vanligt.
- Jag pratar oavbrutet och går inte att avbryta.

Hur du har känt dig under den senaste veckan:

Aktivitetsnivå

- Jag har inte varit mer aktiv (varken socialt, sexuellt, på arbetet, hemma eller i skolan) än vanligt.
- Jag har ibland varit mer aktiv än vanligt.
- Jag har ofta varit mer aktiv än vanligt.
- Jag har mycket ofta varit mer aktiv än vanligt.
- Jag är ständigt aktiv eller i farten hela tiden.

Poängsättning och tolkning

Varje fråga har fem svarsalternativ som poängsätts från 0 till 4, vilket ger en totalpoäng från 0 till 20. En poäng över 6 tyder på ett betydande maniskt eller hypomant syndrom. Resultaten måste tolkas inom patientens kliniska helhetssammanhang.