

Formulär om anknytningsstil (ASQ-SF)

ASQ-SF är ett självskattningsinstrument som mäter anknytningsstil hos vuxna, särskilt de undvikande och ängsliga dimensionerna. Det bygger på 5 delskalor för att mer ingående undersöka relationsdynamik, till exempel behov av bekräftelse eller obehag inför närhet. Den dimensionella strukturen och de kliniska normerna gör det till ett användbart instrument för att fördjupa fallformuleringen och vägleda terapeutiska insatser inriktade på interpersonella relationer.

Antal frågor	29 frågor
Beräknad tid	7 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Attachment Style Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Alexander, R., Feeney, J., Hohaus, L., & Noller, P. (2001)
Kategori	Känslomässigt beroende, Interpersonella problem

Förhandsgranskning av de 29 frågorna

Hur väl instämmer du i följande påstående?

Jag litar på att andra finns där för mig när jag behöver dem

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Hur väl instämmer du i följande påstående?

Jag förlitar mig hellre på mig själv än på andra

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Hur väl instämmer du i följande påstående?

Jag föredrar att vara för mig själv

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Hur väl instämmer du i följande påstående?

Att lyckas är viktigare än att bygga relationer

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Hur väl instämmer du i följande påstående?

Att göra sitt bästa är viktigare än att komma bra överens med andra

Tar helt avstånd | Tar avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

ASQ-SF mäter anknytningsstil hos vuxna genom **2 huvuddimensioner**: **undvikande anknytning** och **ängslig anknytning**, som var och en härleds ur flera specifika delskalor.

Formuläret består av **29 frågor**, fördelade på **5 delskalor**:

- **Obehag inför närhet**
  Item: 2, 3, 11, 12, 15, 16, 18, 20, 27
- **Relationer som sekundära**
  Item: 4, 5, 6, 9
- **Upptagenhet av relationer**
  Item: 13, 17, 22, 23, 25
- **Behov av bekräftelse**
  Item: 7, 8, 10, 19, 21
- **Tillit i interpersonella interaktioner**
  Item: 1, 14, 24, 26, 28, 29

Summera svaren (Likertskala från 1 till 6) för varje delskala för att få **råpoängen**. Svaren på item 15, 16 och 26 poängsätts omvänt.

De huvudsakliga anknytningsstilarna beräknas utifrån delskalorna ovan, med en justering baserad på vissa item i tillitsdelskalan för att ta hänsyn till graden av trygghet i relationer.

Poängen för undvikande anknytning (intervall -5 till 75) beräknas genom att lägga ihop poängen på delskalorna *Obehag inför närhet* och *Relationer som sekundära* och sedan dra av poängen på item 1, 14 och 28 från delskalan *Tillit i interpersonella interaktioner*.

Poängen för ängslig anknytning (intervall -18 till 57) beräknas genom att lägga ihop poängen på delskalorna *Upptagenhet av relationer* och *Behov av bekräftelse* och sedan dra av poängen på item 24, 26 och 29 från samma tillitsdelskala.

Dessa justeringar korrigerar poängen så att de speglar den skyddande effekten av en tryggare anknytning.

- **Höga poäng** tyder på ett tydligt uttryck för den aktuella anknytningsstilen (undvikande eller ängslig).
- **Låga eller negativa poäng** talar för **tryggare anknytning** eller en tydlig frånvaro av otrygga anknytningsdrag.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har blivit en oumbärlig hjälp för att strukturera mina bedömningar och fördjupa den kliniska förståelsen av mina patienter.”

Nolwenn P. - KBT-psykolog