


# Index för ångestkänslighet hos barn (ASIC)

ASIC är ett självskattningsformulär som mäter ångestkänslighet hos barn. Det identifierar intensiteten i rädslan för kroppsliga förnimmelser kopplade till ångest, vilket är användbart för diagnostik, behandlingsplanering eller bedömning av framsteg under behandling.

| | |
|---|---|
| Antal frågor | 18 frågor |
| Beräknad tid | 10 minuter |
| Språk | Svenska |
| Originalnamn | Anxiety Sensitivity Index for Children |
| Målgrupp | Barn och förtonåringar |
| Författare | Wendy K. Silverman, Wendy Fleisig, Brian Rabian, Robert A. Peterson (1991) |
| Kategori | Ångest, Barn |

## Förhandsgranskning av de 18 frågorna

Jag vill inte att andra ska veta när jag känner mig rädd.

Inte alls | Lite | Mycket

När jag inte kan hålla tankarna på skolarbetet är jag orolig för att jag håller på att bli galen.

Inte alls | Lite | Mycket

Det skrämmer mig när jag känner mig darrig.

Inte alls | Lite | Mycket

Det skrämmer mig när det känns som att jag ska svimma.

Inte alls | Lite | Mycket

Det är viktigt för mig att ha kontroll över mina känslor.

Inte alls | Lite | Mycket

### Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

## Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts på en skala från 0 till 2 (0 = aldrig, 2 = ofta). Totalpoängen är summan av svaren, där en högre poäng tyder på större ångestkänslighet. Poängsättning kan också göras per delskala (fysisk, social, kognitiv).


## Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har verkligen förenklat mitt arbete online tack vare den automatiska poängsättningen och det smidiga utskicket av formulär.”

Basile R. - Klinisk psykolog