ASI-3

Index för ångestkänslighet, tredje upplagan (ASI-3)

ASI-3 är ett självskattningsinstrument som mäter ångestkänslighet, det vill säga rädslan för ångestrelaterade förnimmelser på grund av föreställningar om deras potentiellt skadliga konsekvenser. Testet består av 18 frågor grupperade i tre delskalor (fysisk, kognitiv, social) och används ofta för att bedöma en sårbarhetsfaktor för ångestsyndrom.

Antal frågor	18 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Anxiety Sensitivity Index - 3rd edition
Målgrupp	Vuxna, ungdomar
Författare	Steven Taylor, Anka A. Zvolensky, Susan M. Cox, Jesse R. Deacon (2007)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 18 frågorna

Det är viktigt för mig att inte verka nervös.

Mycket lite | Lite | Något | Mycket | Väldigt mycket

När jag inte kan hålla tankarna på en uppgift oroar jag mig för att jag håller på att bli galen.

Mycket lite | Lite | Något | Mycket | Väldigt mycket

Det skrämmer mig när mitt hjärta slår snabbt.

Mycket lite | Lite | Något | Mycket | Väldigt mycket

När jag har ont i magen oroar jag mig för att jag kan vara allvarligt sjuk.

Mycket lite | Lite | Något | Mycket | Väldigt mycket

Det skrämmer mig när jag inte kan hålla tankarna på en uppgift.

Mycket lite | Lite | Något | Mycket | Väldigt mycket

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas från 0 (mycket lite) till 4 (väldigt mycket). Delskalepoängen (fysisk, kognitiv, social) och en totalpoäng beräknas genom att summera motsvarande svar. Högre poäng tyder på större ångestkänslighet.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online