

Formulär för klassificering av anknytningsstil (ASCQ)

ASCQ är ett självskattningsinstrument för att identifiera en persons anknytningsstil inom tre huvuddimensioner: trygg, upptagen och undvikande. Formuläret används i forskning och klinisk praktik för att undersöka hur interpersonella relationer uppfattas i vuxen ålder.

Antal frågor	15 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Attachment Style Classification Questionnaire
Målgrupp	Skolbarn
Författare	R. Finzi, D. Har-Even, A. Weizman, S. Tyano, D. Shnit (1996)
Kategori	Interpersonella problem

Förhandsgranskning av de 15 frågorna

Jag får lätt vänner.

Helt fel | Fel | Lite fel, lite rätt | Rätt | Helt rätt

Jag känner mig obekväm med att skaffa nya vänner.

Helt fel | Fel | Lite fel, lite rätt | Rätt | Helt rätt

Det är lätt för mig att lita på människor, särskilt om de är mina goda vänner.

Helt fel | Fel | Lite fel, lite rätt | Rätt | Helt rätt

Jag känner mig obekväm om andra blir för vänskapliga eller kommer för nära mig.

Helt fel | Fel | Lite fel, lite rätt | Rätt | Helt rätt

Ibland känner jag mig rädd när andra barn inte längre vill vara min kompis.

Helt fel | Fel | Lite fel, lite rätt | Rätt | Helt rätt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående skattas på en skala av Likerttyp (vanligen från 1 till 5). Poängen på varje delskala (trygg, upptagen, undvikande) används för att fastställa den dominerande anknytningsstilen hos den som svarar.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag var skeptisk i början, men nu kan jag inte vara utan det här verktyget i mitt arbete.”

Elodie C. - KBT-psykolog