

Skala för separationsångest hos vuxna (ASA-27)

ASA-27 är ett verktyg för att bedöma symtom på separationsångest hos vuxna, som ofta är kopplade till överdriven anknytning eller irrationell rädsla för att skiljas från betydelsefulla andra.

Antal frågor	27 frågor
Beräknad tid	6 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Adult Separation Anxiety Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Manicavasagar, Silove, Wagner, Drobny (2003)
Kategori	Känslomässigt beroende

Förhandsgranskning av de 27 frågorna

Har du känt dig tryggare hemma när du varit tillsammans med personer som står dig nära?

Detta har aldrig hänt | Detta händer ibland | Detta händer ganska ofta | Detta händer mycket ofta

Har du haft svårt att vara borta från hemmet i flera timmar?

Detta har aldrig hänt | Detta händer ibland | Detta händer ganska ofta | Detta händer mycket ofta

Har du burit med dig ett föremål (i väskan eller plånboken) som gjort dig lugnare?

Detta har aldrig hänt | Detta händer ibland | Detta händer ganska ofta | Detta händer mycket ofta

Har du känt intensiv stress inför att lämna hemmet för en lång resa?

Detta har aldrig hänt | Detta händer ibland | Detta händer ganska ofta | Detta händer mycket ofta

Har du haft mardrömmar eller drömmar om att skiljas från någon som står dig nära?

Detta har aldrig hänt | Detta händer ibland | Detta händer ganska ofta | Detta händer mycket ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en Likertskala; totalpoängen jämförs med en referensskala för att fastställa separationsångestens svårighetsgrad.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online