

Q-sortering: observation av anknytningens kvalitet (AQS)

AQS är en metod för att bedöma anknytning hos små barn utifrån observation av deras beteende i en naturlig miljö, oftast i hemmet. Den bygger på att en utbildad observatör sorterar 90 beteendebeskrivningar, ibland kompletterat av en förälder som känner barnet väl. Instrumentet syftar främst till att uppskatta anknytningstrygghet utifrån vardagliga beteenden som närhetssökande, utforskande, emotionsreglering och hur barnet använder anknytningspersonen som trygg bas.

Antal frågor	90 frågor
Beräknad tid	120 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Attachment Q-Sort
Målgrupp	Små barn
Författare	Everett Waters, Karen E. Deane (1985)
Kategori	Barn

Förhandsgranskning av de 90 frågorna

Barnet delar gärna med sig till mamman eller låter henne hålla i saker om hon ber om det.

Lågt: Vägrar.

1 - Minst karakteristiskt | 2 | 3 | 4 | 5 - Mittemellan | 6 | 7 | 8 | 9 - Mest karakteristiskt

När barnet kommer tillbaka till mamman efter leken är det ibland gnälligt utan tydlig anledning.

Lågt: Barnet är glatt eller kärleksfullt när det kommer tillbaka till mamman mellan eller efter leken.

1 - Minst karakteristiskt | 2 | 3 | 4 | 5 - Mittemellan | 6 | 7 | 8 | 9 - Mest karakteristiskt

När barnet är ledset eller har skadat sig tar det emot tröst av andra vuxna än mamman.

Lågt: Mamman är den enda barnet låter trösta sig.

1 - Minst karakteristiskt | 2 | 3 | 4 | 5 - Mittemellan | 6 | 7 | 8 | 9 - Mest karakteristiskt

Barnet är försiktigt och varsamt med leksaker och husdjur.

1 - Minst karakteristiskt | 2 | 3 | 4 | 5 - Mittemellan | 6 | 7 | 8 | 9 - Mest karakteristiskt

Barnet är mer intresserat av människor än av saker.

Lågt: Mer intresserat av saker än av människor.

1 - Minst karakteristiskt | 2 | 3 | 4 | 5 - Mittemellan | 6 | 7 | 8 | 9 - Mest karakteristiskt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Efter en observationsperiod som vanligen är utsträckt fördelas de 90 itemen i en tvingad sortering i 9 kategorier, från de beteenden som är minst karakteristiska för barnet till de mest karakteristiska. Huvudpoängen fås genom att korrelera barnets sorteringsprofil med en kriterieprofil som representerar trygg anknytning. En högre korrelation tyder på större anknytningstrygghet. Tolkningen måste ta hänsyn till observationssammanhanget, barnets ålder och kvaliteten på bedömarens utbildning.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Samia T. - Psykolog online