AQ

Formulär för bedömning av agorafobi (AQ)

Formuläret för bedömning av agorafobi är ett diagnostiskt verktyg som används för att mäta svårighetsgraden av agorafobi. Det bedömer patienters känslomässiga och beteendemässiga reaktioner på situationer som kan utlösa rädsla eller ångest.

Antal frågor	15 frågor
Beräknad tid	3 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Agoraphobia Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	André Marchand, André Letarte (2001)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 15 frågorna

Du kan stanna hemma.

Ensam, utan svårighet | Ensam, men med vissa försiktighetsåtgärder | I sällskap, utan andra svårigheter | I sällskap, men med vissa begränsningar eller läkemedel | Nej, jag undviker situationen helt

Du går ut på en promenad på gatan nära ditt hem.

Ensam, utan svårighet | Ensam, men med vissa försiktighetsåtgärder | I sällskap, utan andra svårigheter | I sällskap, men med vissa begränsningar eller läkemedel | Nej, jag undviker situationen helt

Du går till närbutiken.

Ensam, utan svårighet | Ensam, men med vissa försiktighetsåtgärder | I sällskap, utan andra svårigheter | I sällskap, men med vissa begränsningar eller läkemedel | Nej, jag undviker situationen helt

Du tar dig fram med bil i närområdet.

Ensam, utan svårighet | Ensam, men med vissa försiktighetsåtgärder | I sällskap, utan andra svårigheter | I sällskap, men med vissa begränsningar eller läkemedel | Nej, jag undviker situationen helt

Du kan äta på restaurang.

Ensam, utan svårighet | Ensam, men med vissa försiktighetsåtgärder | I sällskap, utan andra svårigheter | I sällskap, men med vissa begränsningar eller läkemedel | Nej, jag undviker situationen helt

Poängsättning och tolkning

Poängen beräknas utifrån frekvens och intensitet hos de rapporterade symtomen. Högre poäng anger en större grad av agorafobirelaterad störning.