APPQ

Albanyformuläret om panik och fobi (APPQ)

Albany Panic and Phobia Questionnaire (APPQ) är ett självskattningsinstrument som mäter intensiteten i paniksymtom samt agorafobiskt, socialt och interoceptivt undvikande hos vuxna. Det är särskilt användbart för differentialdiagnostik och för bedömning av svårighetsgraden vid fobier och paniksyndrom.

Antal frågor	27 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Albany Panic and Phobia Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	David H. Barlow, Mark B. Brown (1997)
Kategori	Paniksyndrom

Förhandsgranskning av de 27 frågorna

Skatta hur mycket rädsla du skulle förvänta dig att känna om du skulle göra den här aktiviteten under den kommande veckan.

Prata med människor

0 - Ingen rädsla | 1 | 2 - Lätt rädsla | 3 | 4 - Måttlig rädsla | 5 | 6 - Påtaglig rädsla | 7 | 8 - Extrem rädsla

Skatta hur mycket rädsla du skulle förvänta dig att känna om du skulle göra den här aktiviteten under den kommande veckan.

Åka genom en biltvätt

0 - Ingen rädsla | 1 | 2 - Lätt rädsla | 3 | 4 - Måttlig rädsla | 5 | 6 - Påtaglig rädsla | 7 | 8 - Extrem rädsla

Skatta hur mycket rädsla du skulle förvänta dig att känna om du skulle göra den här aktiviteten under den kommande veckan.

Utöva en ansträngande idrott en varm dag

0 - Ingen rädsla | 1 | 2 - Lätt rädsla | 3 | 4 - Måttlig rädsla | 5 | 6 - Påtaglig rädsla | 7 | 8 - Extrem rädsla

Skatta hur mycket rädsla du skulle förvänta dig att känna om du skulle göra den här aktiviteten under den kommande veckan.

Snabbt blåsa upp en luftmadrass

0 - Ingen rädsla	1	2 - Lätt rädsla	3	4 - Måttlig rädsla	5	6 - Påtaglig rädsla	7	8 - Extrem rädsla

Skatta hur mycket rädsla du skulle förvänta dig att känna om du skulle göra den här aktiviteten under den kommande veckan.

Äta inför andra

0 - Ingen rädsla	1	2 - Lätt rädsla	3	4 - Måttlig rädsla	5	6 - Påtaglig rädsla	7	8 - Extrem rädsla

Poängsättning och tolkning

Svaren poängsätts på en 9-gradig Likertskala. Poängen grupperas sedan i tre delskalor: agorafobi, social fobi och interoceptiv rädsla. En hög poäng på en delskala tyder på en högre grad av undvikande eller rädsla inom motsvarande område. Poängen kan tolkas med hjälp av de normer som fastställts i manualen.