AI

Inventorium för självhävdelse (AI)

Gambrills och Richeys (1975) Assertion Inventory är ett självskattningsformulär som mäter graden av självhävdelse i olika sociala situationer. Det hjälper psykologer att identifiera specifika svårigheter med att uttrycka eller försvara sina rättigheter, åsikter eller känslor på ett lämpligt sätt, utan överdriven ångest.

Antal frågor	40 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	The Assertion Inventory
Målgrupp	Vuxna
Författare	Edith S. Gambrill, Nancy M. Richey (1975)
Kategori	Självhävdelse

Förhandsgranskning av de 40 frågorna

Ange graden av obehag eller ångest i den här situationen.

Säga nej till en begäran om att låna din bil

Skatta sedan hur sannolikt det är att du gör det: 1 = gör det alltid, 2 = gör det oftast, 3 = gör det ungefär hälften av gångerna, 4 = gör det sällan, 5 = gör det aldrig.

1 - Inget | 2 - Lite | 3 - Ganska mycket | 4 - Mycket | 5 - Väldigt mycket

Ange graden av obehag eller ångest i den här situationen.

Ge en vän en komplimang

Skatta sedan hur sannolikt det är att du gör det: 1 = gör det alltid, 2 = gör det oftast, 3 = gör det ungefär hälften av gångerna, 4 = gör det sällan, 5 = gör det aldrig.

1 - Inget | 2 - Lite | 3 - Ganska mycket | 4 - Mycket | 5 - Väldigt mycket

Ange graden av obehag eller ångest i den här situationen.

Be någon om en tjänst

Skatta sedan hur sannolikt det är att du gör det: 1 = gör det alltid, 2 = gör det oftast, 3 = gör det ungefär hälften av gångerna, 4 = gör det sällan, 5 = gör det aldrig.

1 - Inget | 2 - Lite | 3 - Ganska mycket | 4 - Mycket | 5 - Väldigt mycket

Ange graden av obehag eller ångest i den här situationen.

Stå emot försäljningstryck

Skatta sedan hur sannolikt det är att du gör det: 1 = gör det alltid, 2 = gör det oftast, 3 = gör det ungefär hälften av gångerna, 4 = gör det sällan, 5 = gör det aldrig.

1 - Inget | 2 - Lite | 3 - Ganska mycket | 4 - Mycket | 5 - Väldigt mycket

Ange graden av obehag eller ångest i den här situationen.

Be om ursäkt när det är ditt fel

Skatta sedan hur sannolikt det är att du gör det: 1 = gör det alltid, 2 = gör det oftast, 3 = gör det ungefär hälften av gångerna, 4 = gör det sällan, 5 = gör det aldrig.

1 - Inget | 2 - Lite | 3 - Ganska mycket | 4 - Mycket | 5 - Väldigt mycket

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en skala från 1 till 5 utifrån det obehag som känns inför tanken på att agera självhävdande i olika situationer. En hög samlad poäng tyder på låg självhävdelse eller betydande obehag i dessa situationer. Resultaten bör tolkas mot bakgrund av patientens sammanhang och instrumentets normer.