ADA

Skala för desorganiserad anknytning hos vuxna (ADA)

ADA är en kort självskattningsskala utformad för att mäta yttringar av desorganiserad anknytning hos vuxna. Den undersöker särskilt förvirring i anknytningsrelationer, motsägelsefulla rörelser av närmande och undvikande och svårigheter att reglera känslomässiga upplevelser i nära relationer. Instrumentet är främst användbart i forskning och klinisk praktik för att identifiera anknytningssvårigheter i intima eller betydelsefulla relationer, vanligen tillsammans med andra formulär och den kliniska intervjun. Det utgör inte i sig en diagnos och ersätter inte en fördjupad bedömning som en anknytningsintervju.

Antal frågor	9 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Adult Disorganized Attachment Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Richard L. Paetzold, W. Steven Rholes, Jessica L. Kohn (2015)
Kategori	Interpersonella problem

Förhandsgranskning av de 9 frågorna

Rädsla är en vanlig känsla i nära relationer.

1 - Instämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Instämmer helt

Jag tror att romantiska partner ofta försöker utnyttja varandra.

1 - Instämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Instämmer helt

Jag vet aldrig vem jag är tillsammans med en romantisk partner.

1 - Instämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Instämmer helt

Jag tycker att romantiska partner är ganska skrämmande.

1 - Instämmer inte alls	2	3	4	5	6	7 - Instämmer helt

Det är farligt att lita på romantiska partner.

1 - Instämmer inte alls	2	3	4	5	6	7 - Instämmer helt

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en skala av likerttyp, beroende på vilken version som används. Poängen beräknas genom att summera svaren eller ta deras medelvärde för att få ett samlat index över desorganiserad anknytning. Ju högre poäng, desto mer uttalade drag av desorganiserad anknytning. Tolkningen är dimensionell, utan universellt diagnostiskt gränsvärde, och måste ses i relation till det kliniska sammanhanget och andra bedömningsdata.