

Formulär om agorafobiska kognitioner (ACQ)

Formuläret om agorafobiska kognitioner (ACQ) används för att bedöma hur ofta en person har de irrationella, katastrofala tankar som personen tror sig få i en situation av ångest eller panik. Det hjälper till att identifiera de specifika tankemönster som driver rädsla och undvikande hos vuxna med agorafobi eller paniksyndrom.

Antal frågor	14 frågor
Beräknad tid	6 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Agoraphobic Cognitions Questionnaire
Målgrupp	Vuxna med agorafobi
Författare	David M. Chambless, Thomas J. Caputo (1984)
Kategori	Fobier

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas från 1 (*tanken förekommer aldrig*) till 5 (*tanken förekommer alltid när jag är nervös*) efter hur ofta tanken förekommer när personen är ängslig. Varje poäng är medelvärdet av sina frågor, från 1 till 5: ju högre det är, desto mer frekventa är de ångestrelaterade katastroftankarna.

Delskalor (frågornas nummer)

- **Förlust av kontroll**: 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14
- **Fysiska farhågor**: 1, 2, 3, 4, 5, 7, 10

ACQ anger inget kliniskt gränsvärde. Poängen tolkas mot Chambless referensmedelvärden: för totalpoängen 1,60 (SD 0,46) i den allmänna befolkningen och 2,43 (SD 0,63) hos patienter med agorafobi med panikattacker. En poäng över den allmänna befolkningens medelvärde + 1 standardavvikelse flaggas.