ACE

Formulär om negativa barndomsupplevelser (ACE)

ACE-formuläret bedömer exponering för potentiellt traumatiska händelser under barndomen (övergrepp, försummelse, dysfunktion i hemmet) och deras senare inverkan på fysisk och psykisk hälsa. Det hjälper psykologer att bättre förstå hur dessa tidiga erfarenheter påverkar den vuxna patientens välbefinnande.

Antal frågor	10 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Adverse Childhood Experiences Questionnaire
Målgrupp	Vuxna, ungdomar
Författare	Robert F. Anda, Vincent J. Felitti (1998)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 10 frågorna

Brukade en förälder eller annan vuxen i ditt hem ofta eller mycket ofta förolämpa dig, förringa dig, förödmjuka dig, skrika åt dig eller bete sig på ett sätt som fick dig att frukta att du kunde bli fysiskt skadad?

Nej Ja

Brukade en förälder eller annan vuxen i ditt hem ofta eller mycket ofta knuffa dig, ta tag i dig, slå dig med öppen hand eller kasta något på dig, eller slå dig så hårt att du fick märken eller skador?

Nej Ja

Har en vuxen eller någon som var minst 5 år äldre än du någon gång rört vid dig eller smekt dig, fått dig att röra vid deras kropp på ett sexuellt sätt, eller försökt ha sex med dig (oralt, analt eller vaginalt)?

Nej Ja

Kände du ofta eller mycket ofta att ingen i din familj älskade dig eller tyckte att du var viktig eller speciell, eller att medlemmarna i din familj inte brydde sig om varandra, inte kände sig nära varandra eller inte stöttade varandra?

Nej Ja

Kände du ofta eller mycket ofta att du inte fick tillräckligt att äta, var tvungen att ha smutsiga kläder och inte hade någon som skyddade dig, eller att dina föräldrar var för berusade eller drogpåverkade för att ta hand om dig eller ta dig till läkare när du behövde det?

Nej Ja

Poängsättning och tolkning

Varje jakande svar (Ja) ger 1 poäng. Totalpoängen beräknas genom att antalet positiva svar summeras, vilket ger en poäng från 0 till 10. Ju högre ACE-poäng, desto större risk för fysiska och psykiska hälsoproblem. Tolkningen måste dock ta hänsyn till patientens sammanhang och ersätter inte en fördjupad klinisk bedömning.