AAI

Anknytningsintervju för vuxna (AAI)

Adult Attachment Interview (AAI) är en semistrukturerad intervju för bedömning av vuxnas anknytningsrepresentationer av sina anknytningserfarenheter från barndomen. Den bygger på en serie frågor om barndomsminnen och om hur dessa erfarenheter påverkar nuvarande relationer. AAI kräver administrering av en utbildad intervjuare och en kvalitativ analys som kodas enligt ett standardiserat protokoll. Den används främst i forskning och ibland i klinisk praktik för att bedöma de anknytningsmönster som förs vidare till nästa generation.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	60 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Adult Attachment Interview
Målgrupp	Vuxna
Författare	Mary Main, Ruth Goldwyn (1985)
Kategori	Känslomässigt beroende

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Skulle du kunna börja med att hjälpa mig att få en bild av din familjesituation när du var liten, var ni bodde och så vidare?

Om du kunde berätta var du föddes, om ni flyttade mycket och vad din familj arbetade med under olika perioder?

Jag skulle vilja att du försöker beskriva din relation till dina föräldrar när du var ett litet barn, om du kunde börja så långt tillbaka du kan minnas?

Nu skulle jag vilja be dig välja fem adjektiv eller ord som beskriver din relation till din mamma från så långt tillbaka du kan minnas i den tidiga barndomen, så tidigt du kan komma, men ungefär 5 till 12 års ålder går bra.

Jag vet att det här kan ta lite tid, så tänk gärna efter en stund... sedan skulle jag vilja fråga varför du valde dem. Jag skriver ner vart och ett medan du berättar.

Nu skulle jag vilja be dig välja fem adjektiv eller ord som beskriver din relation till din pappa under barndomen, återigen från så långt tillbaka du kan minnas i den tidiga barndomen, så tidigt du kan komma, men återigen går ungefär 5 till 12 års ålder bra.

Jag vet att det här kan ta lite tid, så tänk gärna efter en stund igen... sedan skulle jag vilja fråga varför du valde dem. Jag skriver ner vart och ett medan du berättar.

Nu undrar jag om du kan berätta vilken förälder du kände dig närmast, och varför?

Varför finns inte den här känslan med den andra föräldern?

Poängsättning och tolkning

AAI använder en specifik kodningsmetod som utförs av utbildade experter, där deltagarens narrativa svar transkriberas och sedan poängsätts på dimensioner som koherens, konkretion och förmåga att utveckla sina tankar om anknytning. De profiler som framkommer delar in anknytningen i huvudkategorier: trygg/autonom, avvisande, upptagen/ambivalent, olöst/desorganiserad. Intervjun poängsätts inte av den som svarar, utan kräver en fördjupad analys enligt Main & Goldwyns system.